



REGULĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

VESELĪGS UZTURS!

RĪGAS DOMES LABKLĀJĪBAS DEPARTAMENTS PROJEKTA
"MĒS PAR VESELĪGU RĪGU!" IETVAROS
AICINA JAUNĀS UN TOPOŠĀS MĀMIŅAS
UZ **BEZMAKSAS** NODARBĪBĀM PAR VESELĪGŪ UZTURU,
NODARBĪBAS ORGANIZĒ MĀCĪBU CENTRS "BUTS"!

5. decembrī *Lektore M.Kaplāne*

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 10:00 – 11:00
2. lekcija 11:20 – 12:20

8. decembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"
A. Šaharova ielā 16**

1. lekcija 10:00 – 11:00
2. lekcija 11:20 – 12:20

11. decembrī *Lektore M.Kaplāne*

**Mācību centrā "BUTS"
Lāčplēša ielā 125**

1. lekcija 17:30 – 18:30
2. lekcija 18:35 – 19:35

12. decembrī *Lektore M.Kaplāne*

**VCA poliklīnikā
"Pļavnieki"
A. Šaharova ielā 16**

1. lekcija 10:00 – 11:00
2. lekcija 11:20 – 12:20

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 17:30 – 18:30
2. lekcija 18:35 – 19:35

14. decembrī *Lektore J.Pavlova*

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 11:00 – 12:00
2. lekcija 12:05 – 13:05
3. lekcija 13:15 – 14:15

15. decembrī *Lektore M.Kaplāne*

**Mācību centrā "BUTS"
Lāčplēša ielā 125**

1. lekcija 10:00 – 11:00
2. lekcija 11:20 – 12:20

18. decembrī *Lektore J.Pavlova*

**Mācību centrā "BUTS"
Lāčplēša ielā 125**

1. lekcija 15:30 – 16:30
2. lekcija 16:35 – 17:35
3. lekcija 17:45 – 18:45

19. decembrī *Lektore M.Kaplāne*

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 10:00 – 11:00
2. lekcija 11:20 – 12:20

20. decembrī *Lektore J.Pavlova*

**Mācību centrā "BUTS"
Meža ielā 7**

1. lekcija 15:30 – 16:30
2. lekcija 16:35 – 17:35
3. lekcija 17:45 – 18:45

21. decembrī *Lektore J.Pavlova*

**Mācību centrā "BUTS"
Lāčplēša ielā 125**

1. lekcija 11:00 – 12:00
2. lekcija 12:05 – 13:05
3. lekcija 13:15 – 14:15

PIETEIKŠANĀS
un papildu informācija:

zvanot: 67408210, 27898032
rakstot: karjera@buts.lv
atnākot: Meža ielā 7, Rīgā
ieejot: www.buts.lv

AR LEKCIJU SATURU VARI IEPAZĪTIES WWW.BUTS.LV

Sīkāka informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama mājas lapā: www.veseligsridzinieks.lv

Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!" ietvaros