

Muguras problēmas *gados jauniem* pacientiem

K.Briuks

Rīgas Stradiņa Universitāte, ortopēdijas katedra

26.01.2013.

gados jauns

???

Britu personāla attīstības institūta pētījums

**Cilvēka darba dzīvē ir tikai pieci gadi,
kad viņš netiek uzskatīts ne par
vecu, ne par jaunu, - tas ir vecums
no **35 – 40 gadiem****

Jauns vai vecs

- Līdz *36 gadi* - jauns un perspektīvs
- Pēc *36 gadi* - vecs un neperspektīvs



statistika

- otrs biežākais ārsta apmeklējuma iemesls
- biežākais darba nespējas iemesls 40 -50 g.v.
- vairāk kā 80 % cilvēku dzīves laikā vismaz reizi sastopas ar muguras sāpēm

Muguras sāpes



?



Muguras sāpju ārstēšana

multidisciplināra nozare.

Slavenākā no cilvēka sastāvdaļām

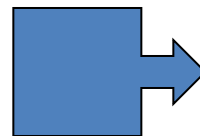
- Ģimenes ārsti
- Neirologi
- Fizioterapeiti
- Manuālais terapeits
- Ortopēdi, neiroķirurgi
- Psihologi
- Algologi
- Adatu terapeiti
- Šarlatāni

Katram sava teorija --- Kurš pirmais ---

- **ķirurgs** - noteikti izoperēs
- **neirologs** – farmācijas efektivitāti
- **fizioterapeits** – muskuļu asimetrija
- **kineziologs** – iekšējie orgāni
- **manuālais terapeits** - sakārtos izbīdījušos diskus

Kāpēc mugura ir sarežģīta ?

- Skriemeļi
- Starpskriemeļu diski
- Locītavas
- Muguras smadzenes
- Nervi
- Asinsvadi
- Muskuļi
- Saites



kustība

kustība



*ārstēšanas
veiksmes atslēga*

- **Saprast galveno sāpju iemeslu**
- **Izvēlēties pareizo ārstēšanas veidu**

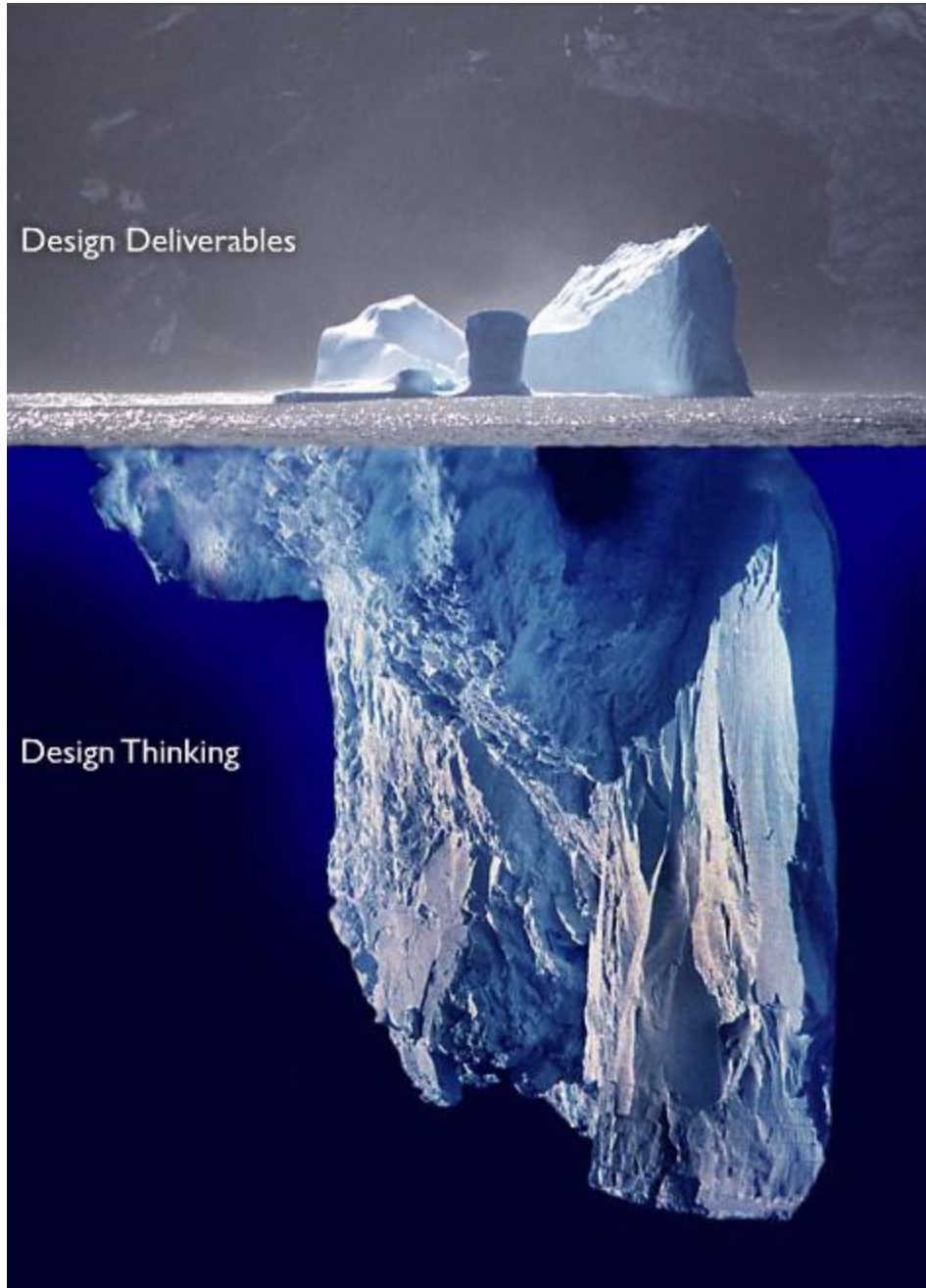
Sāpju iemesli-?????????

- Problēma tur kur sāp (*mugurkaula pataloģija*)
- Atstarojošas sāpes
- Biomehāniskas izmaiņas
- Somatizācija

**Stress, trauksme
un
*muguras sāpes***

Design Deliverables

Design Thinking



stress

- rada *pastāvīgu muskulatūras sasprindzinājumu* ar hipoksiju, kas ietekmē audu deģeneratīvas izmaiņas
- rada *paaugstinātu kortizola* līmeni, kas kavē normālu saistaudu attīstību, elasticitāti.

Pastāvīgs stress laika gaitā rada kādu no
somatiskām slimībām

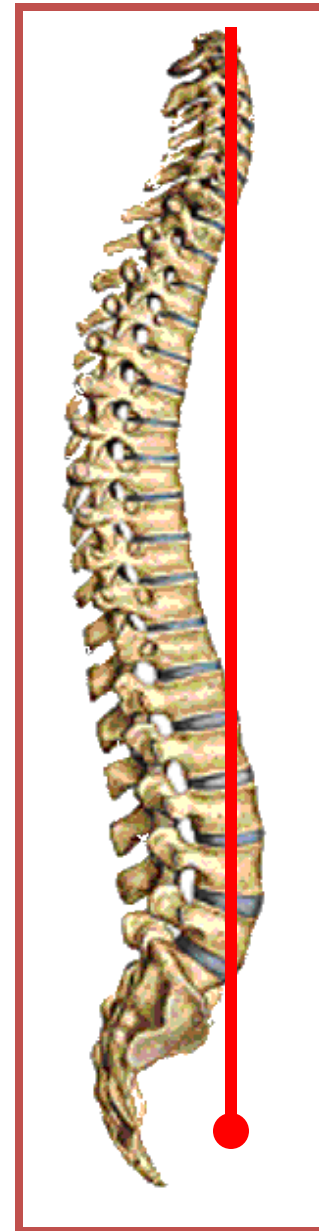
emocijas



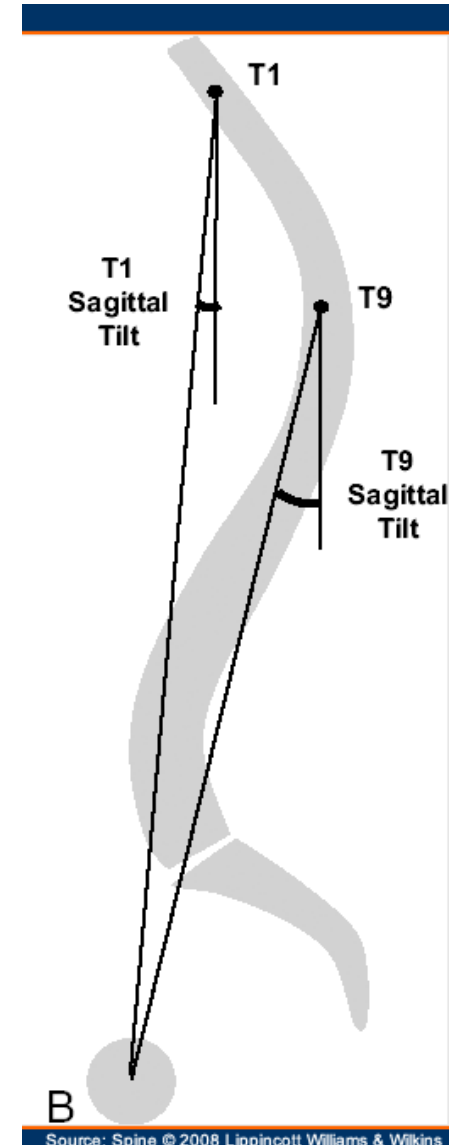
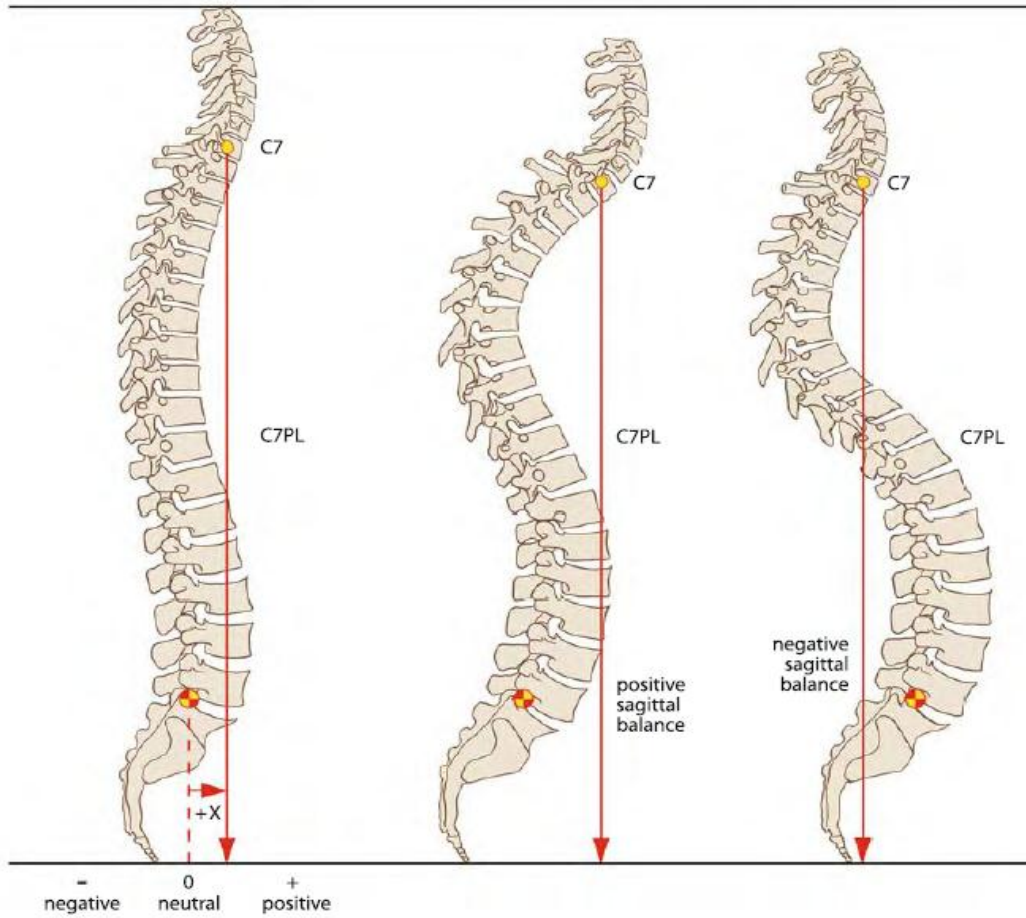
orgānu sistēmas

izliekumi

- lordoze
 - kakla
- kifoze
 - krūšu
- lordoze
 - jostas
- Kifoze
 - krustu

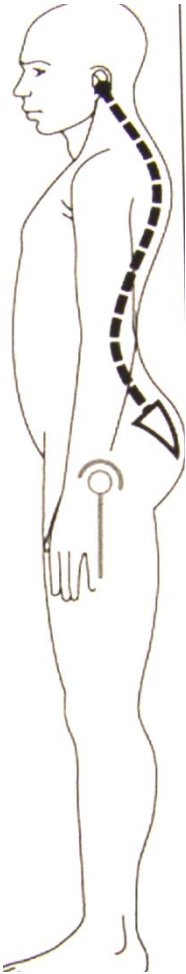


balanss

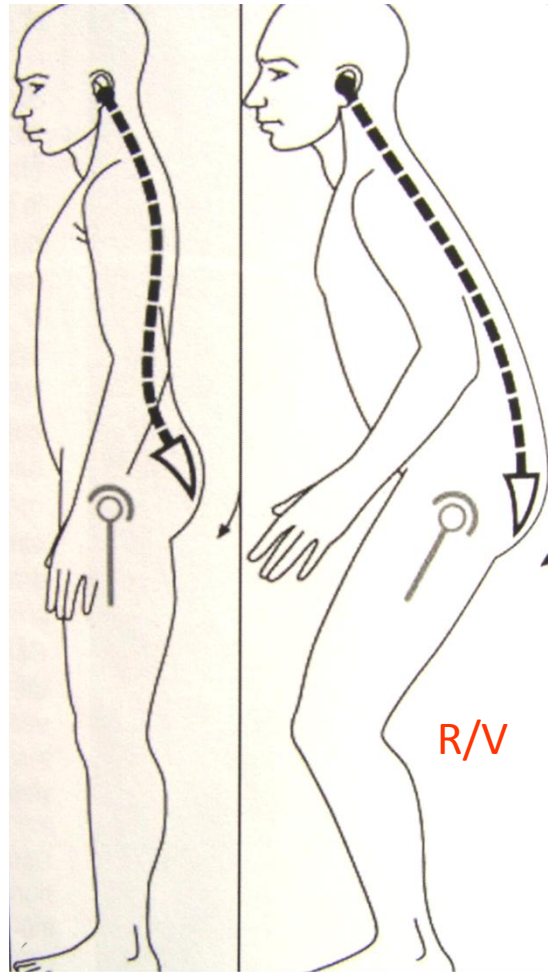


Muguras iegurņa balanss

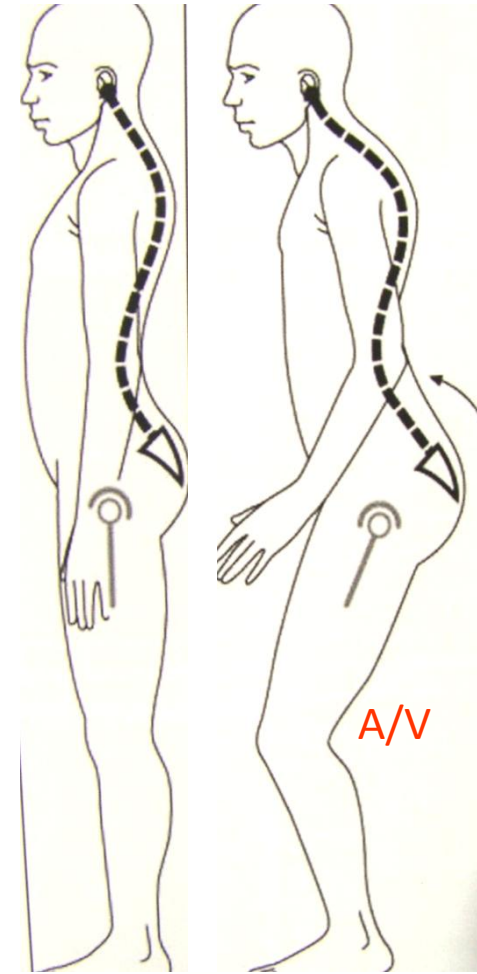
a. normal



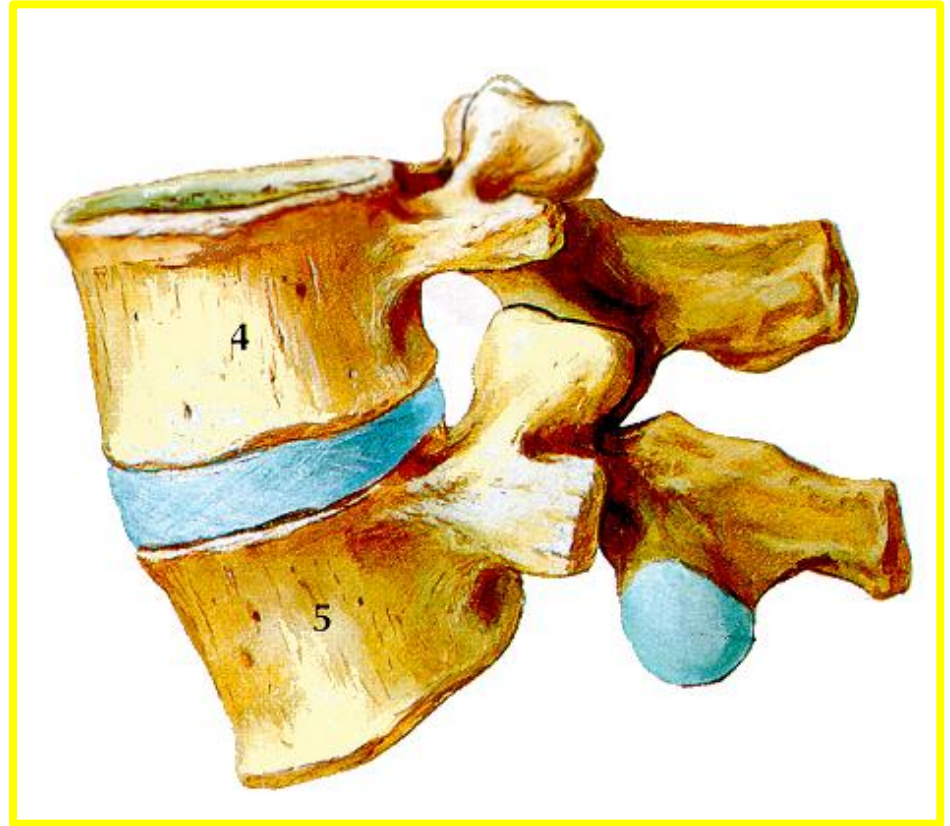
b. retroversion



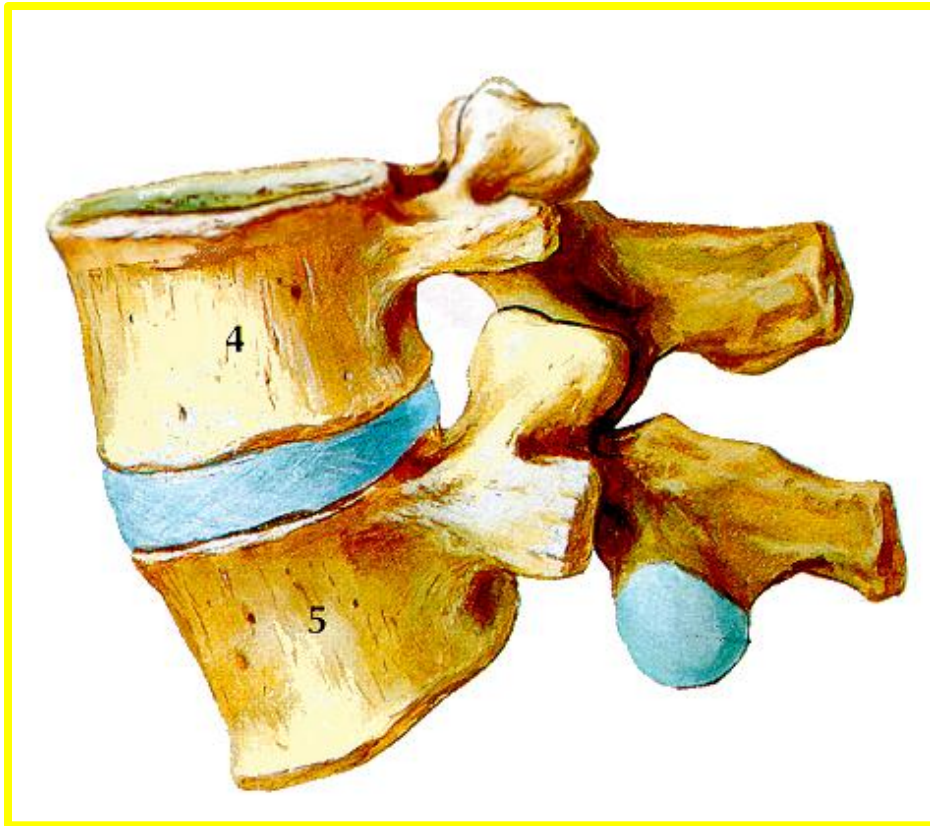
c. anteversion



ANATOMIJA

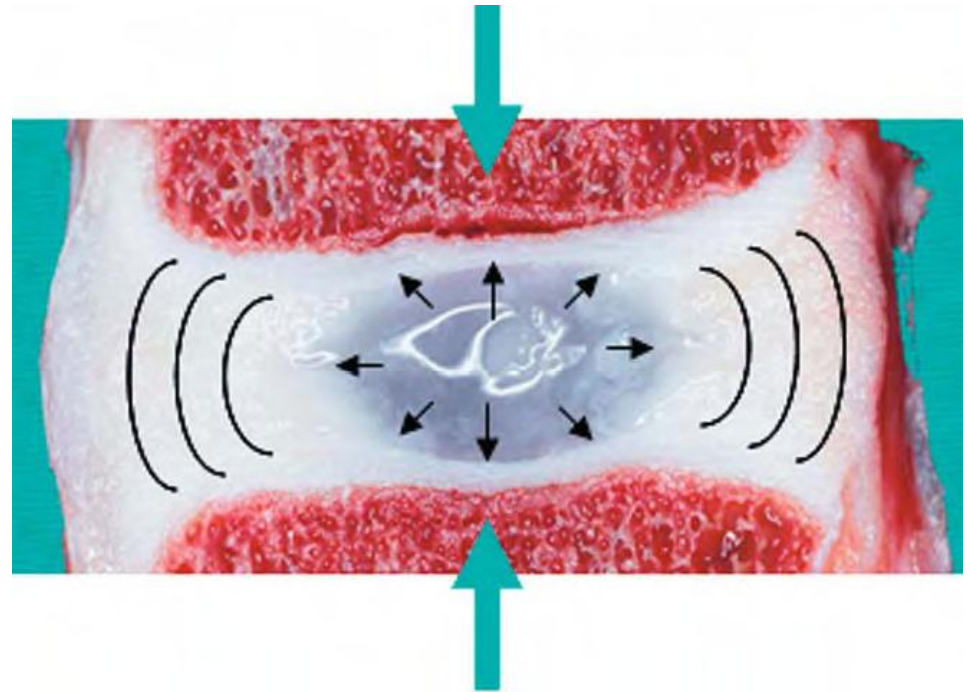
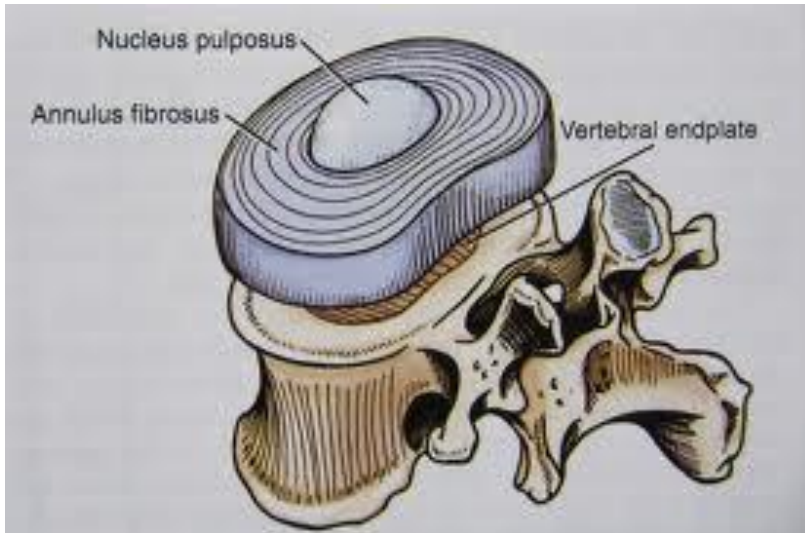


kustību segments

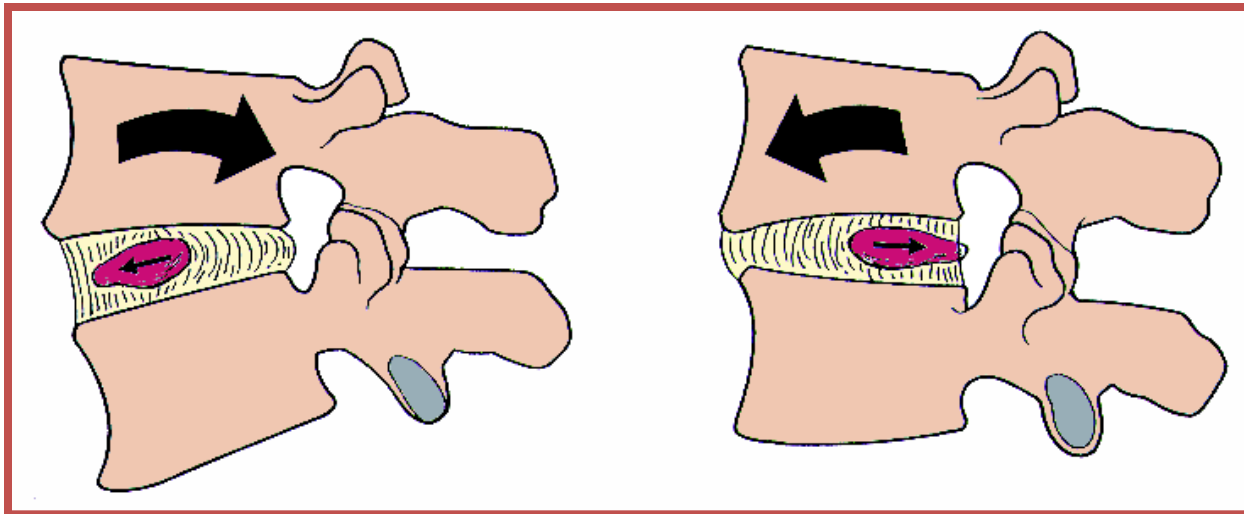
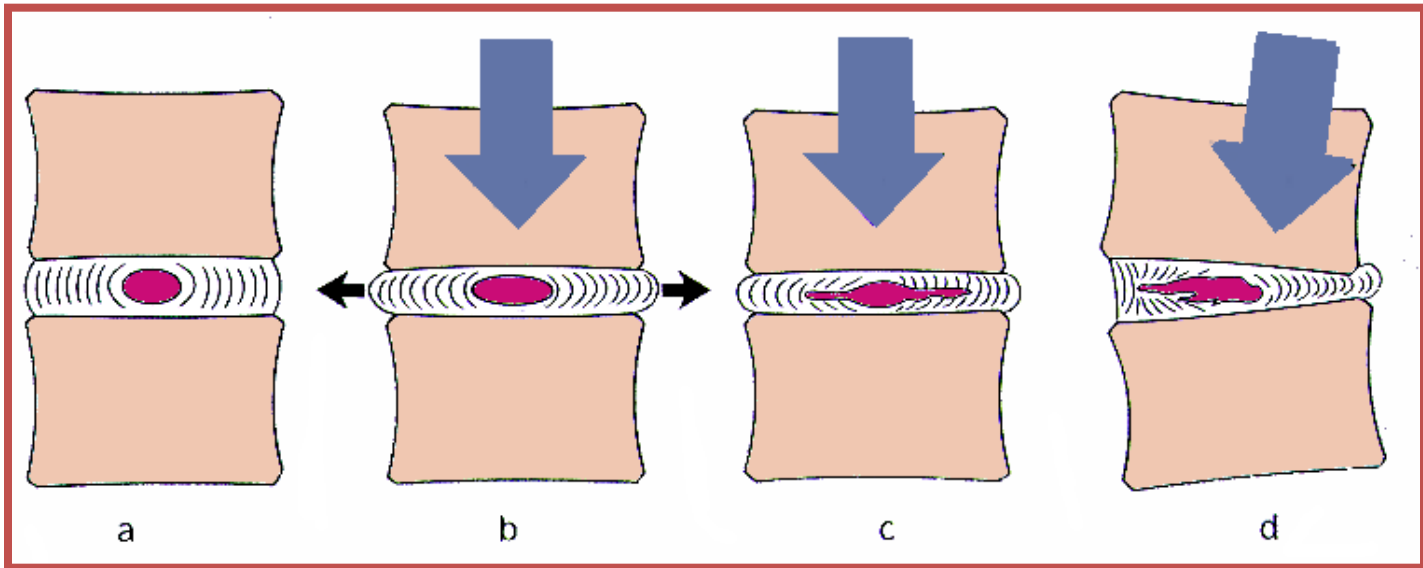


- skriemelis
- starpskriemeļu disks
- locītava

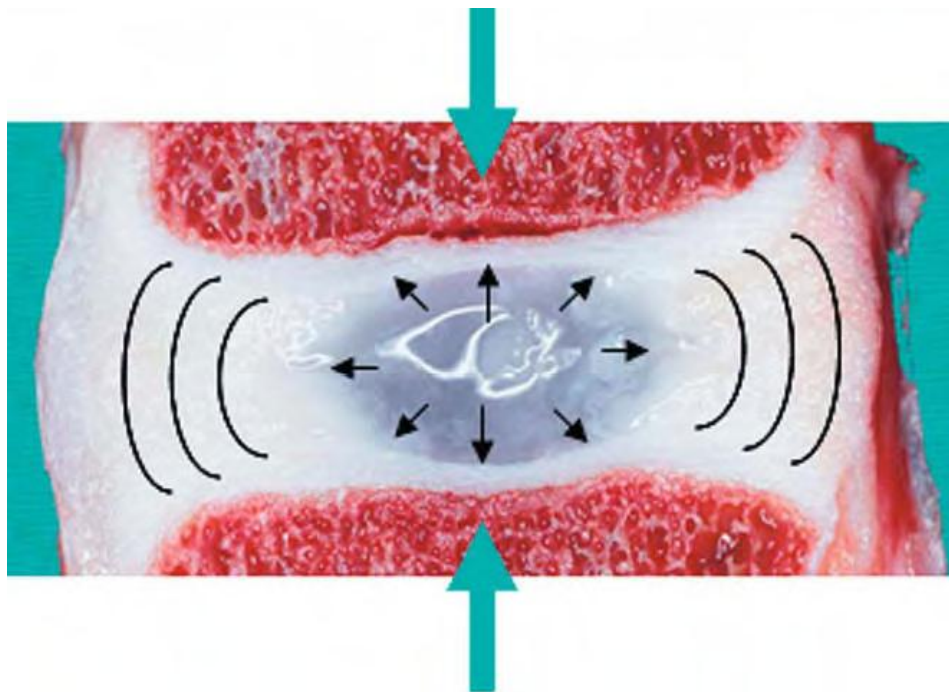
Starpskriemeļu disks



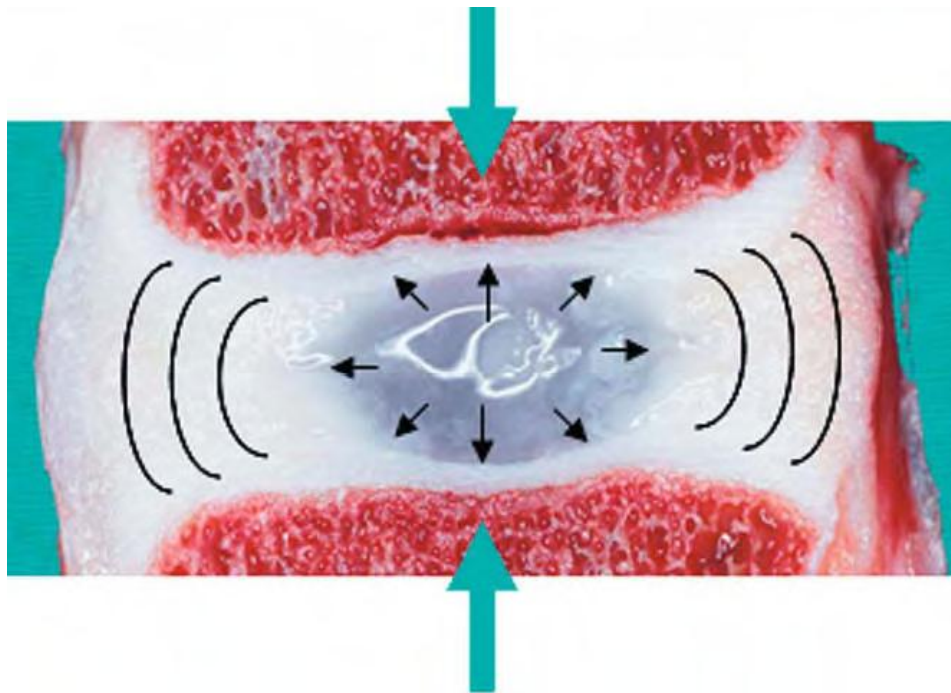




Diska novecošana



Disks - fakti

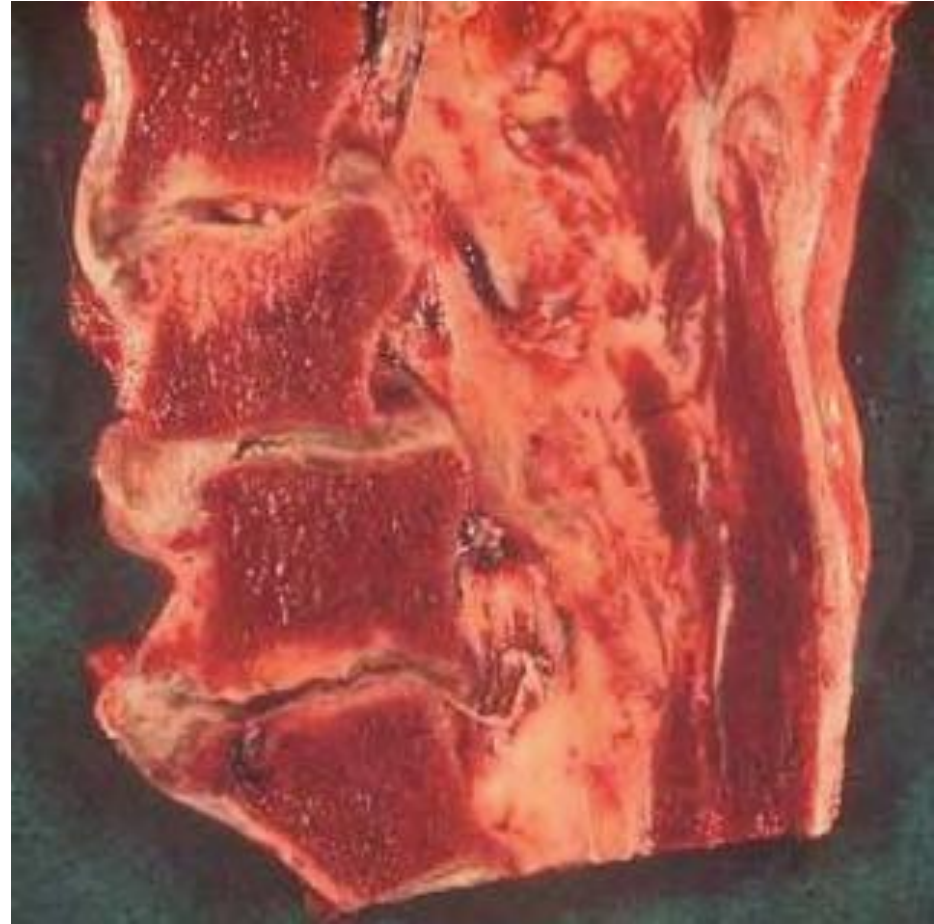


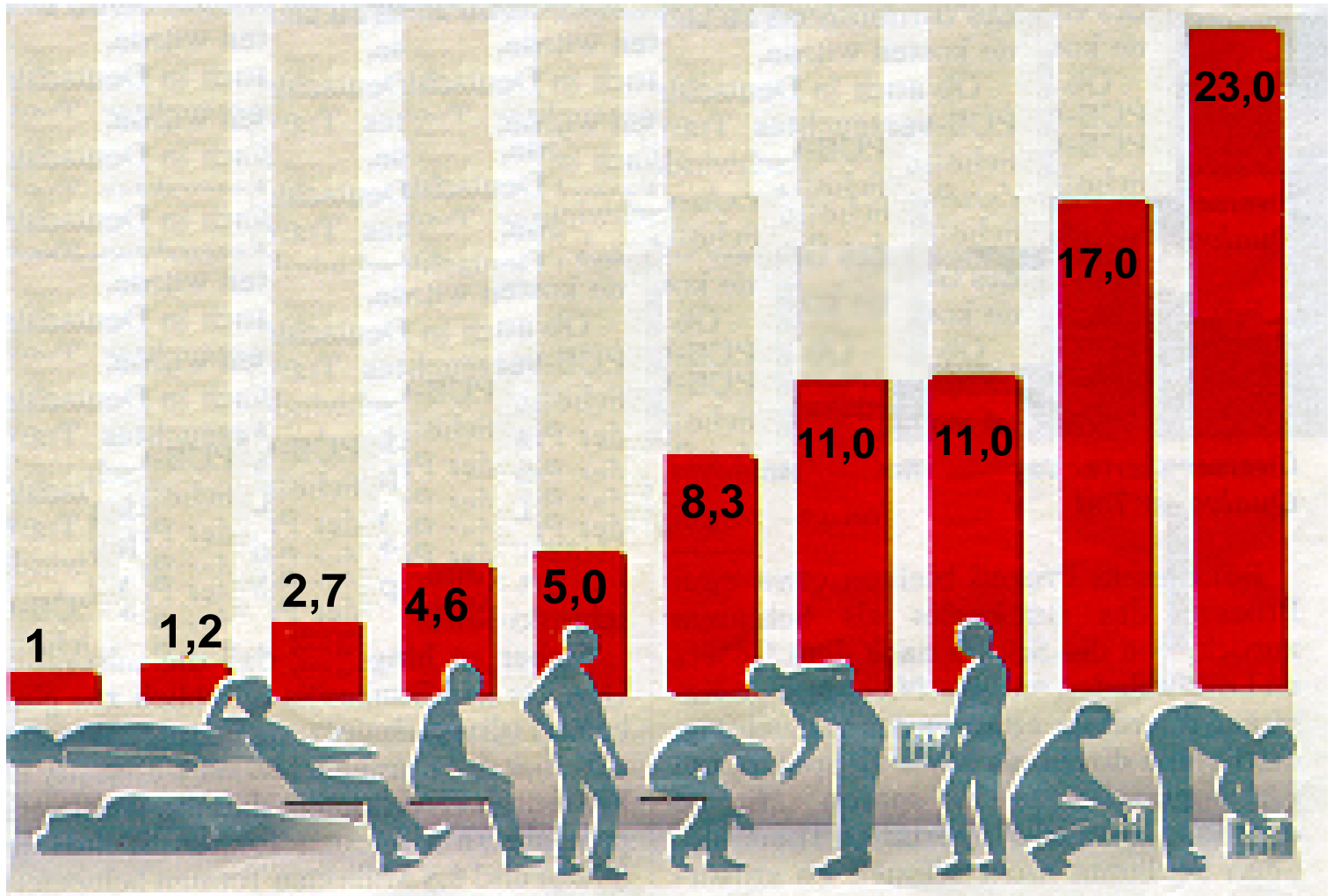
- Satur 80 % ūdens
- Nav asinsvadi (lielākā avaskulārā struktūra)
- Nav sāpju receptori
- Barojas no skrimšļa

Satur 80 % ūdens

Ja cilvēkam nav
savi mērķi un sapņi,
tad viņš ir tikai
vertikāli stāvoša peļķe .

Diska novecošana

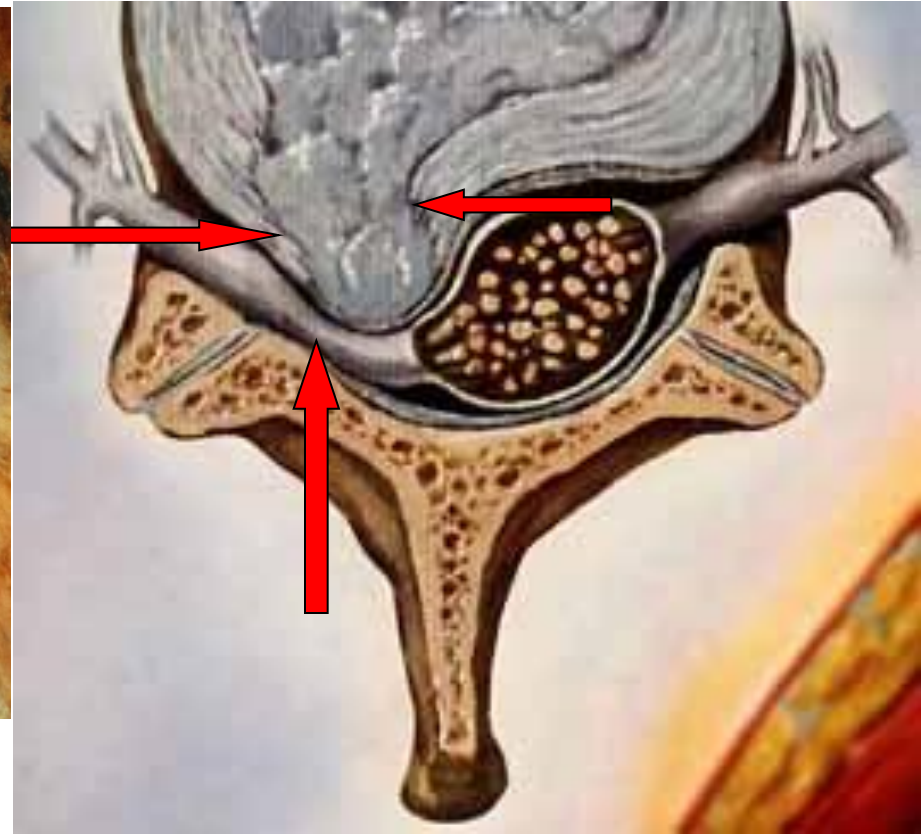
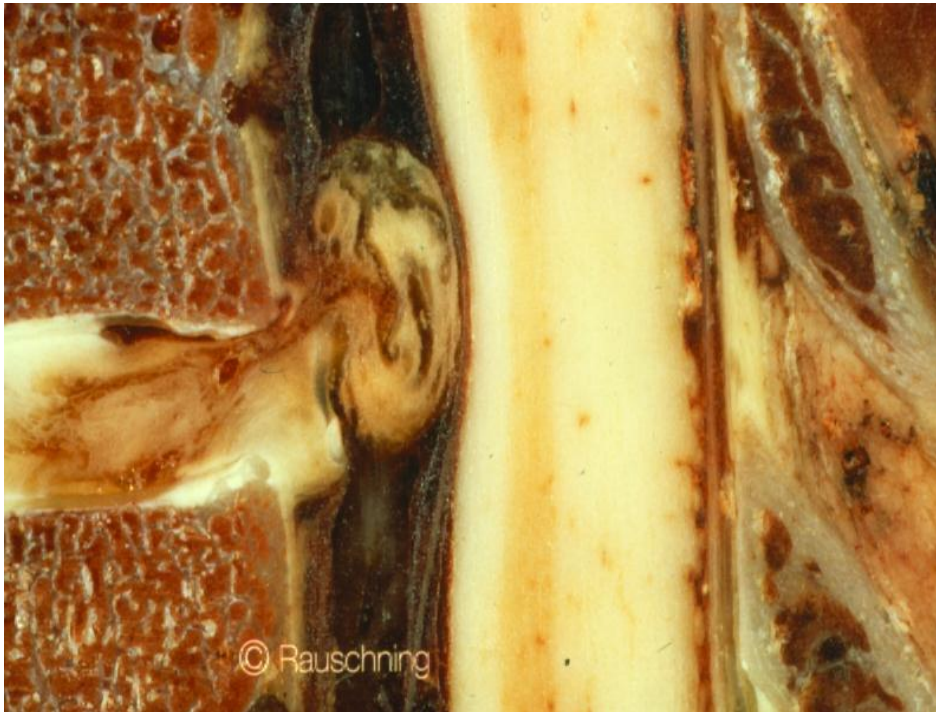




Susanne Menger -
Productmanagement Spine

DISKA TRŪCE

- DISKA GREDZENA PLĪSUMS
- NERVA SAKNĪTES KOMPRESIJA



Diska bojājuma pakāpes

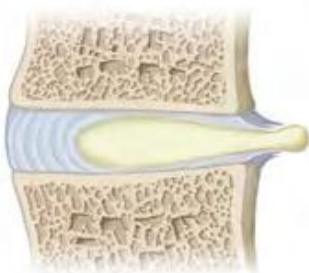
velvēšanās



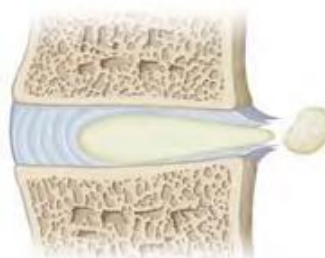
protrūzija



ekstrūzija

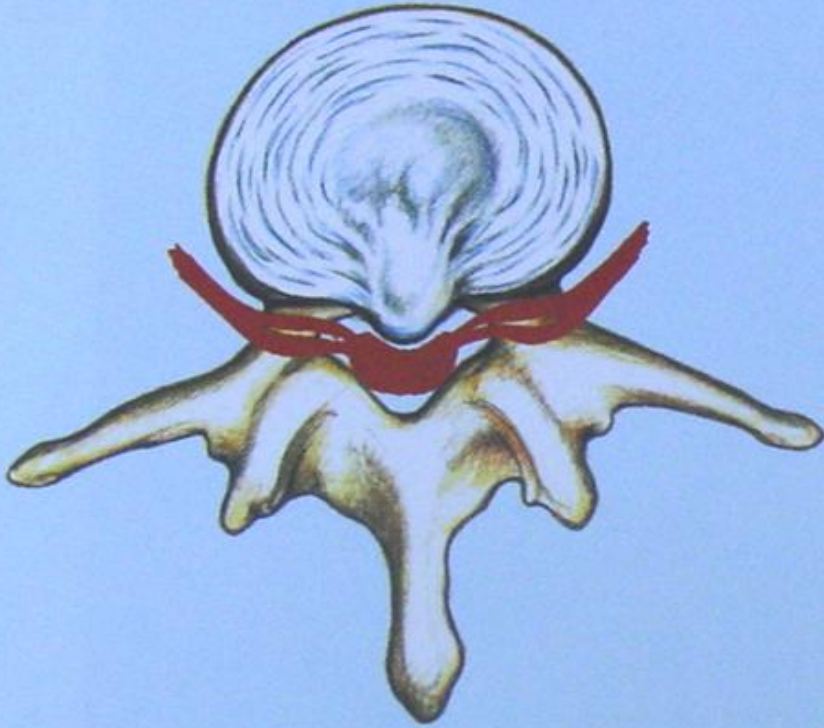


sekvestrs

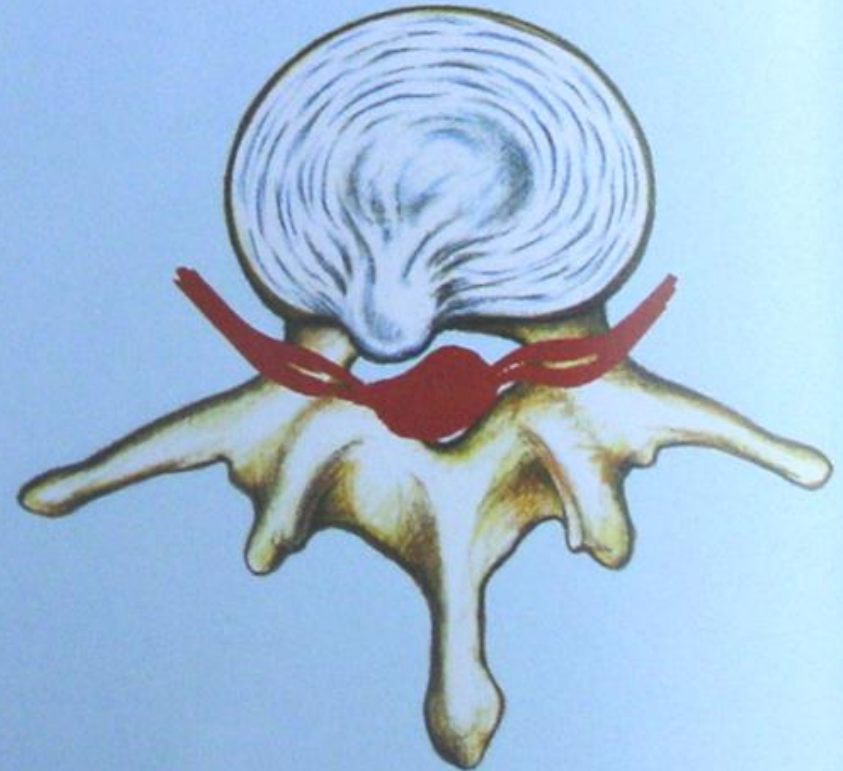


Trūces lokalizācija

mediāna



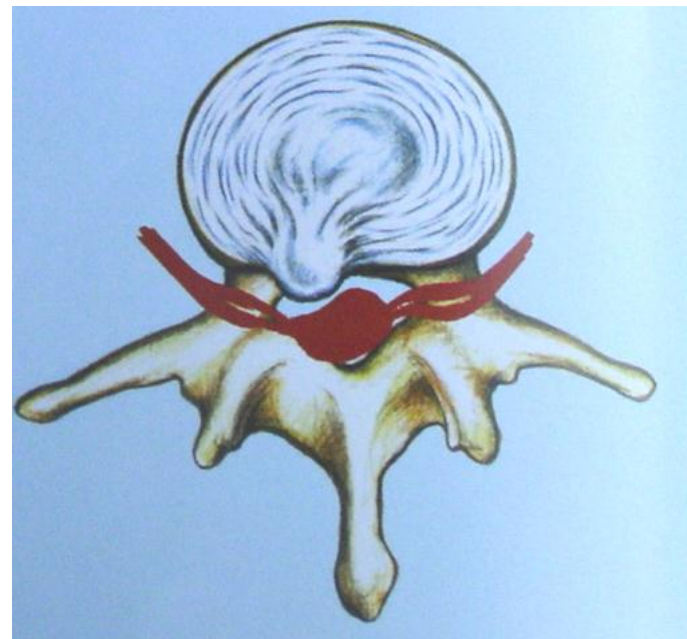
paramediāna





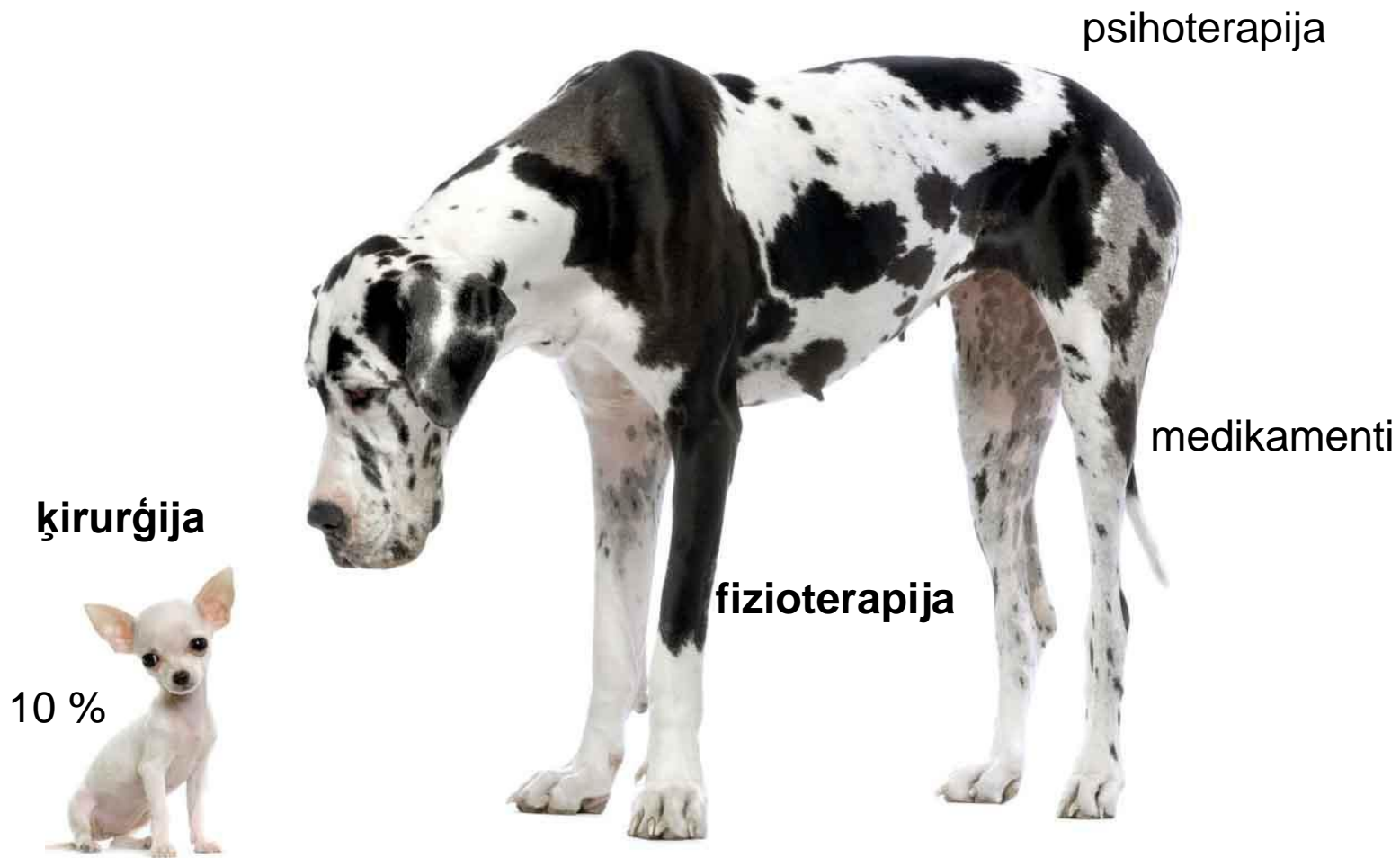
KLĪNIKA

KLĪNIKA

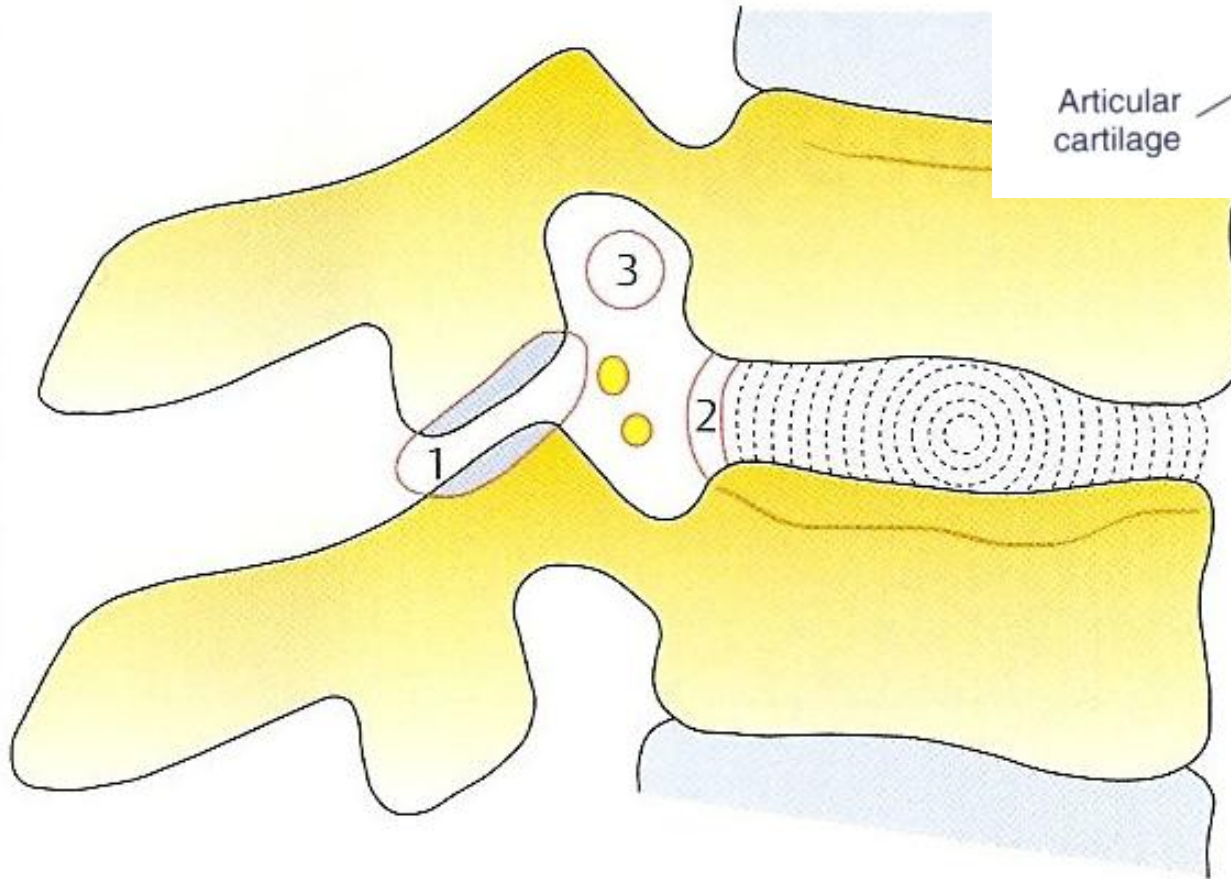
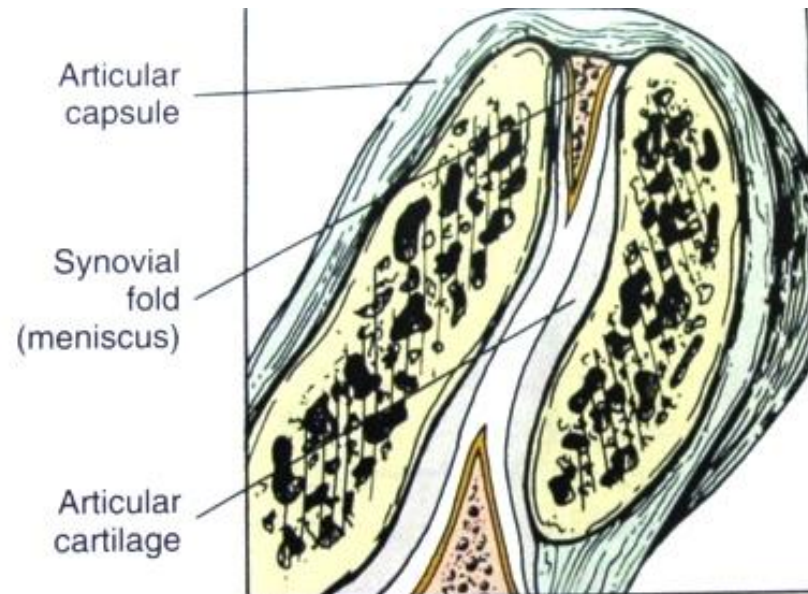


- SĀPES MUGURĀ
- IZSTAROJOŠAS SĀPES PA NERVA GAITU
- JUŠANAS TRAUCĒJUMI
- MUSKUĻA SPĒKA IZMAIŅAS

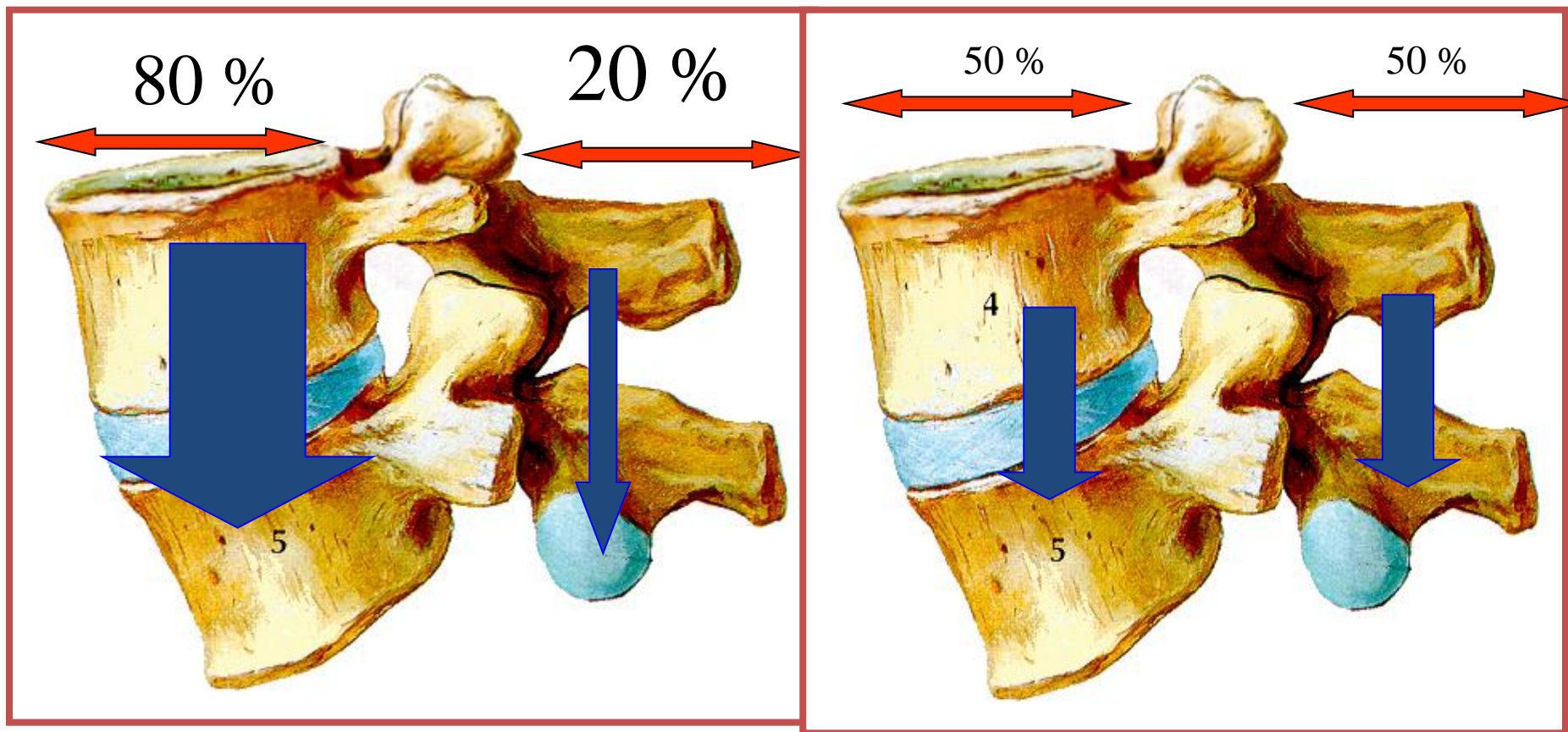
Muguras sāpju ārstēšanā



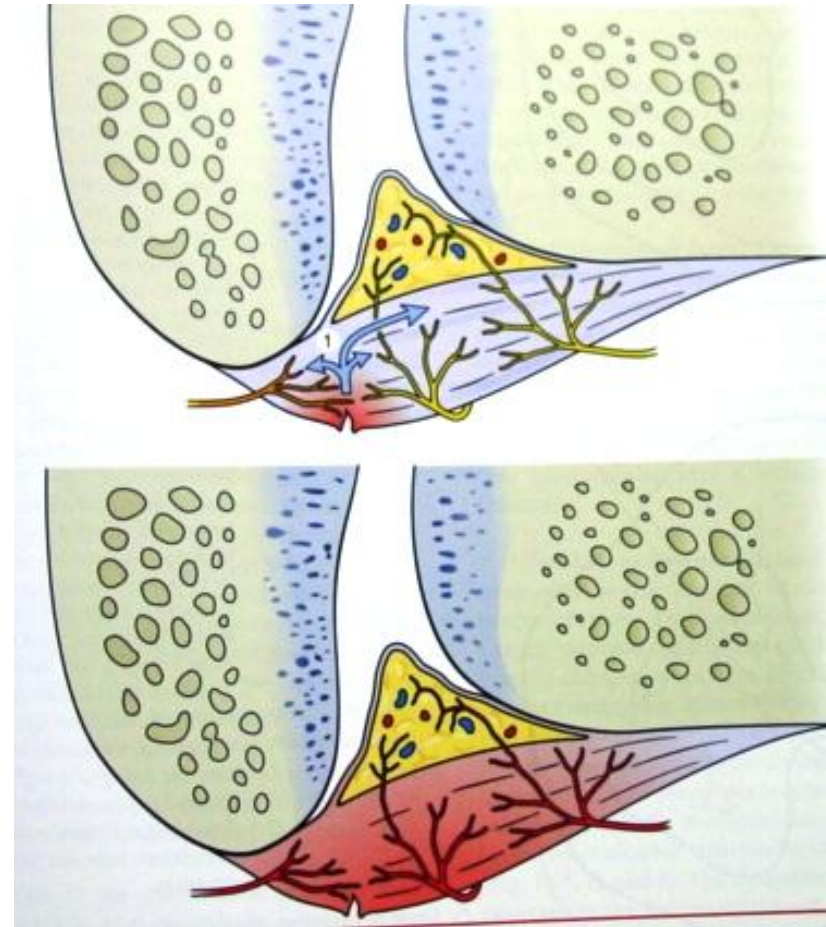
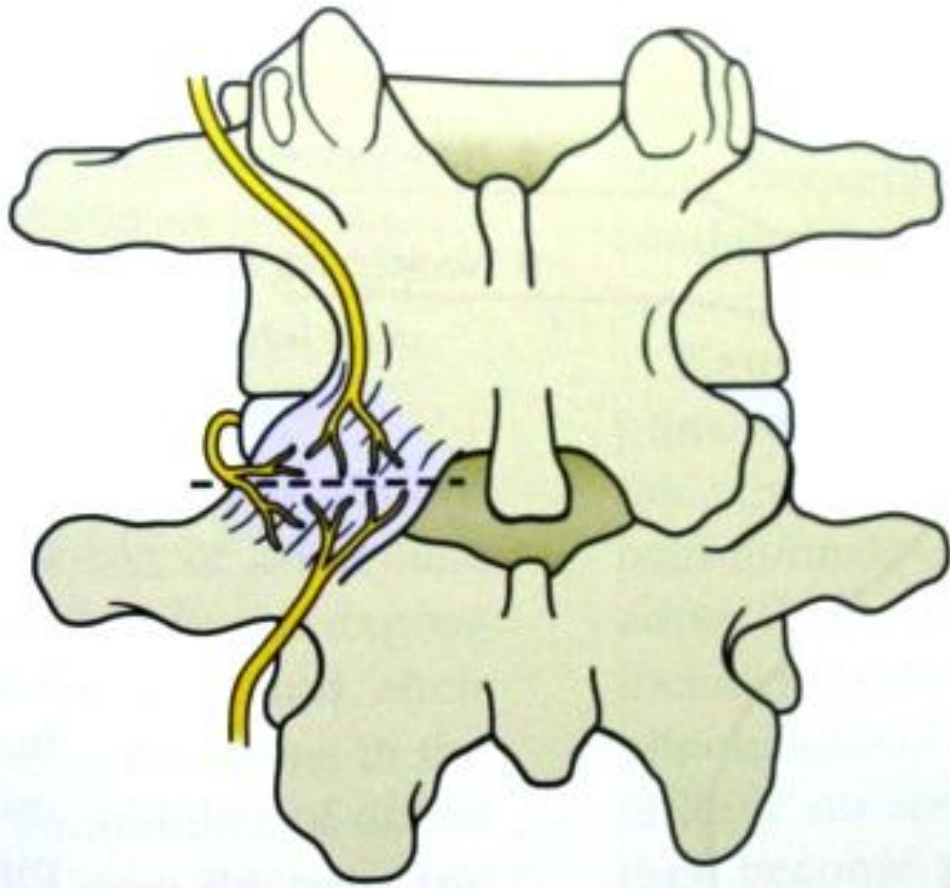
LOCĪTAVU SĀPES



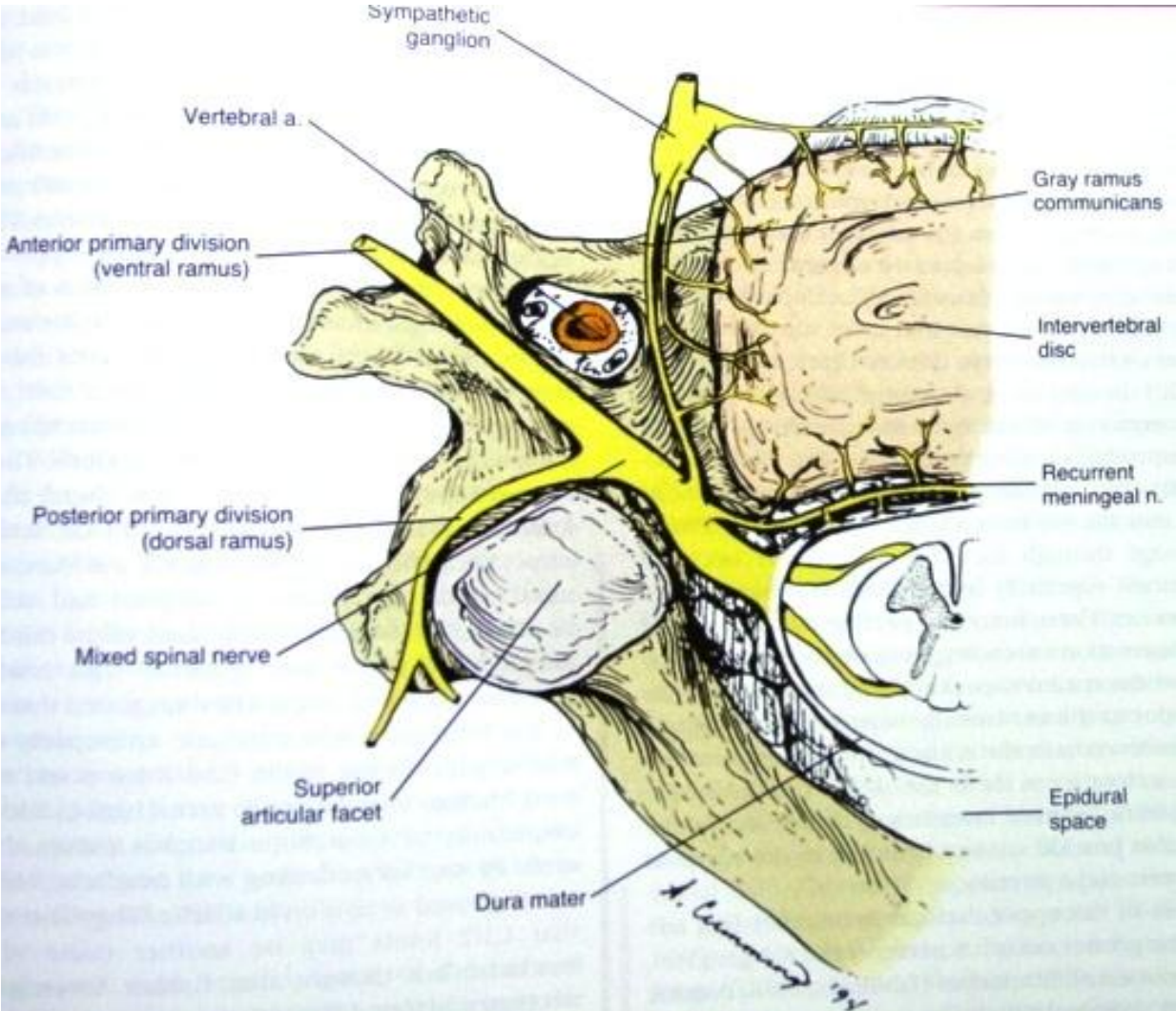
Slodzes sadalījums



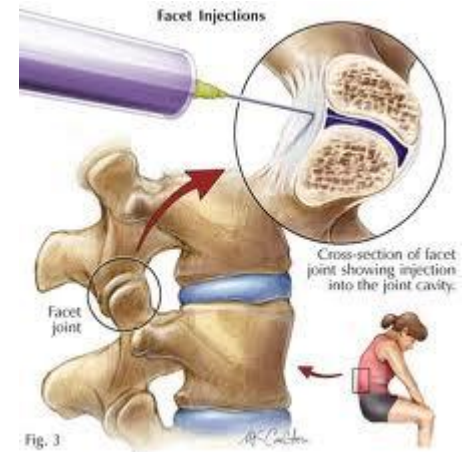
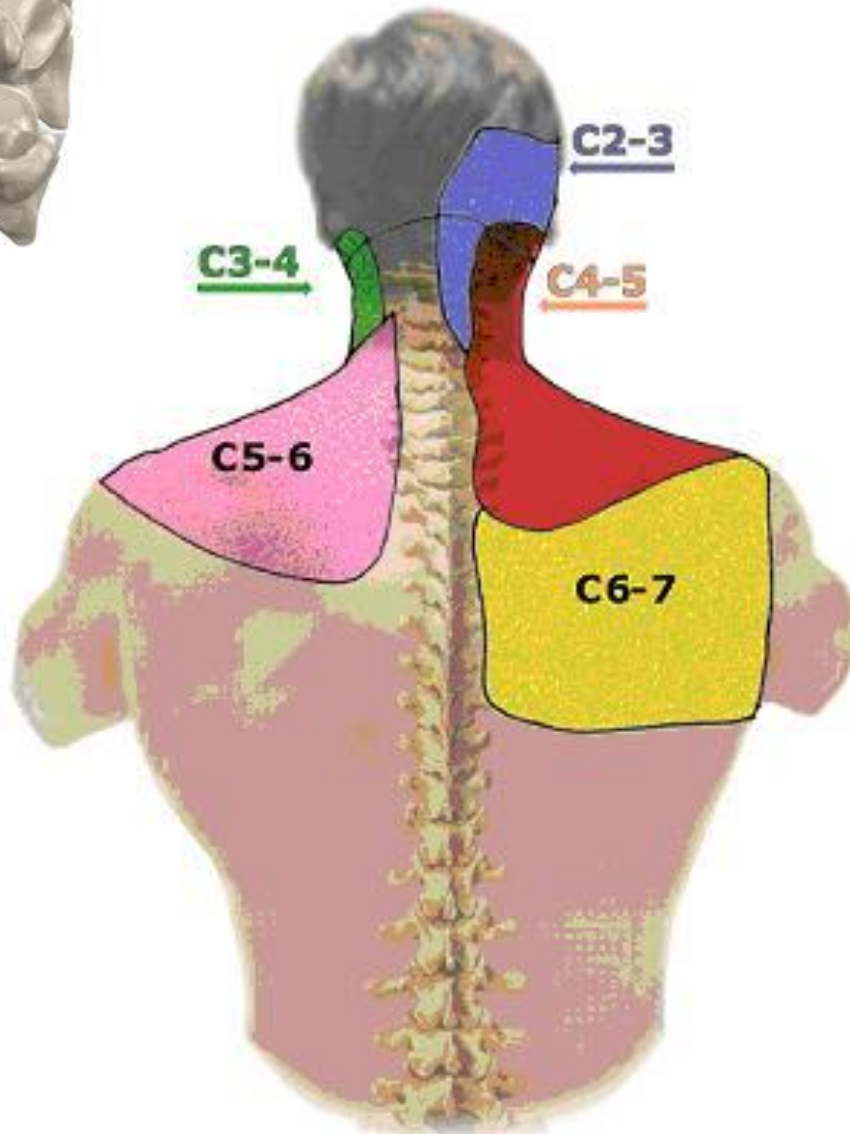
Locītavu inervācija



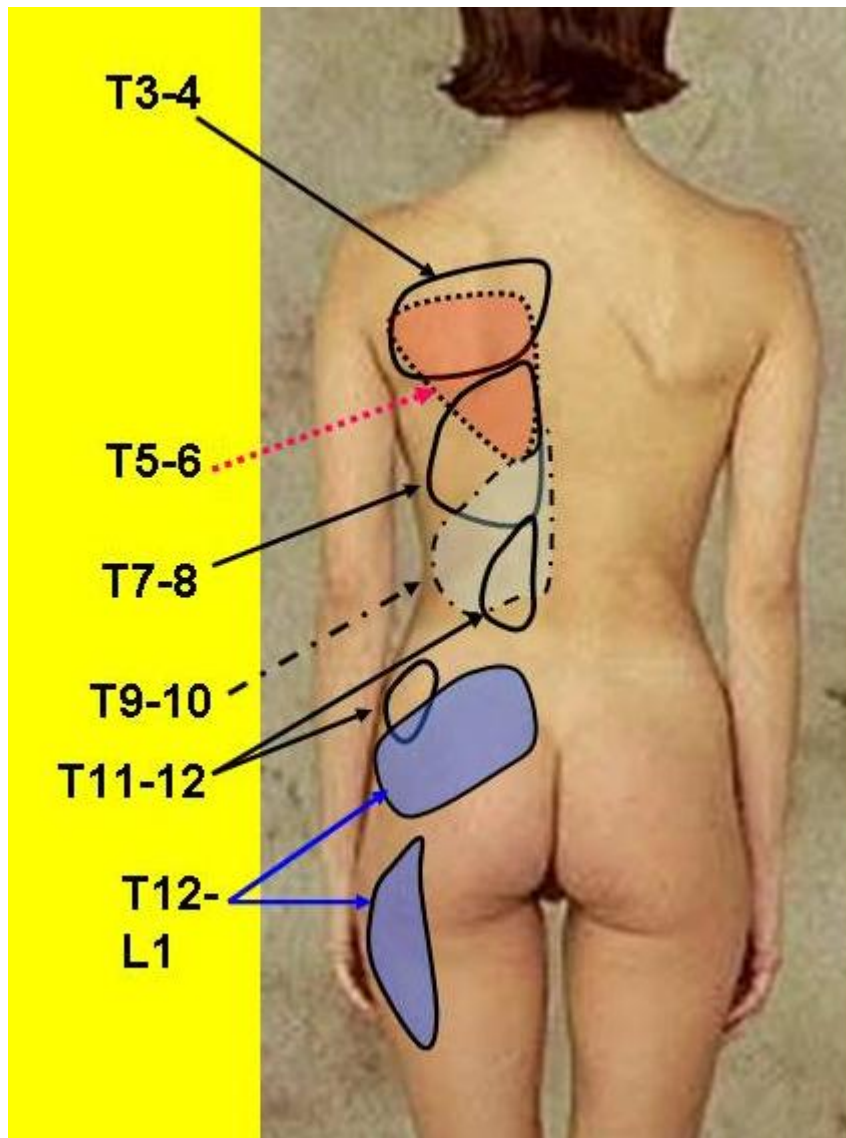
Locītavu inervācija



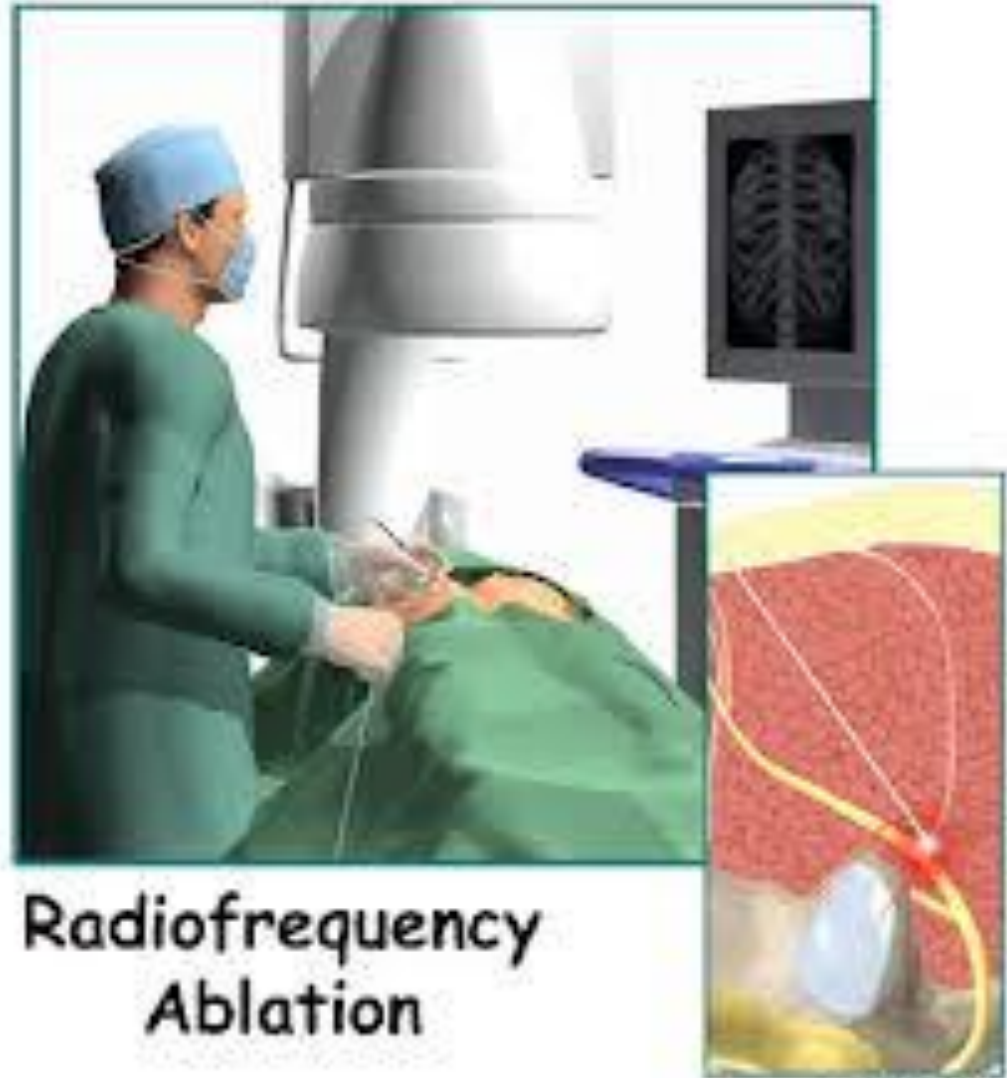
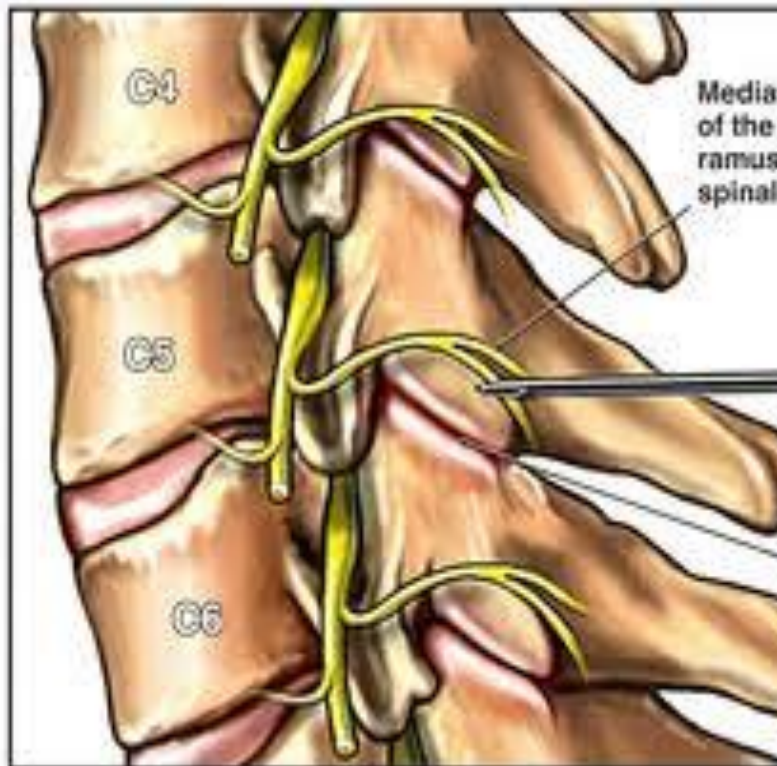
FASEŠU SĀPES



Locītavu sāpes

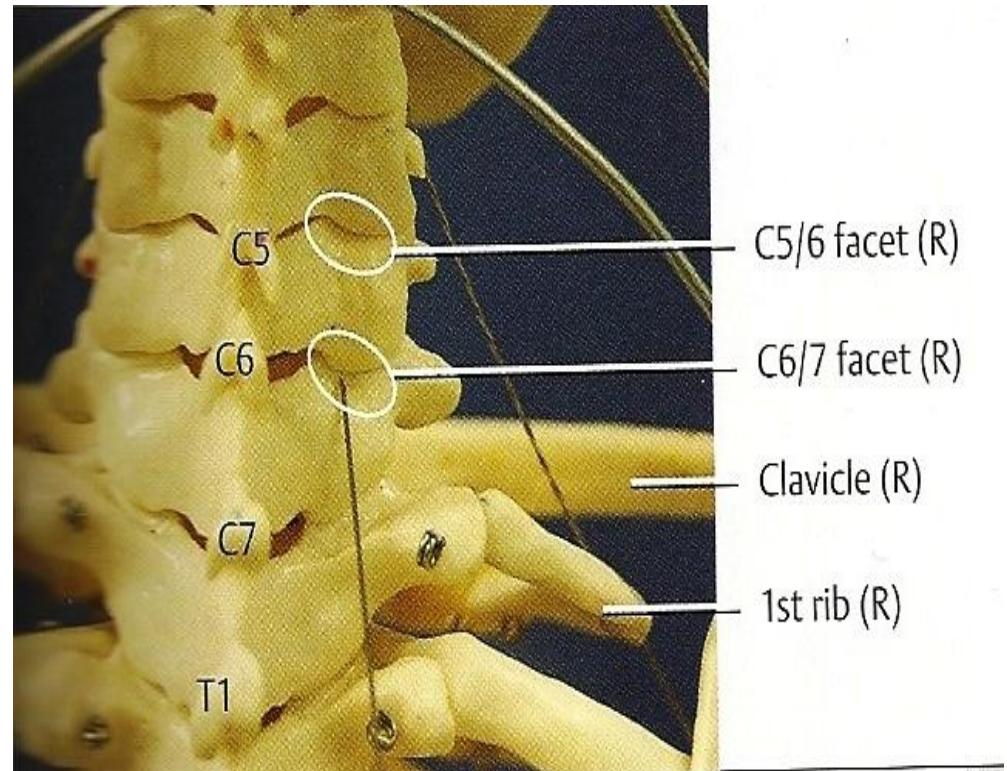


ārstēšana



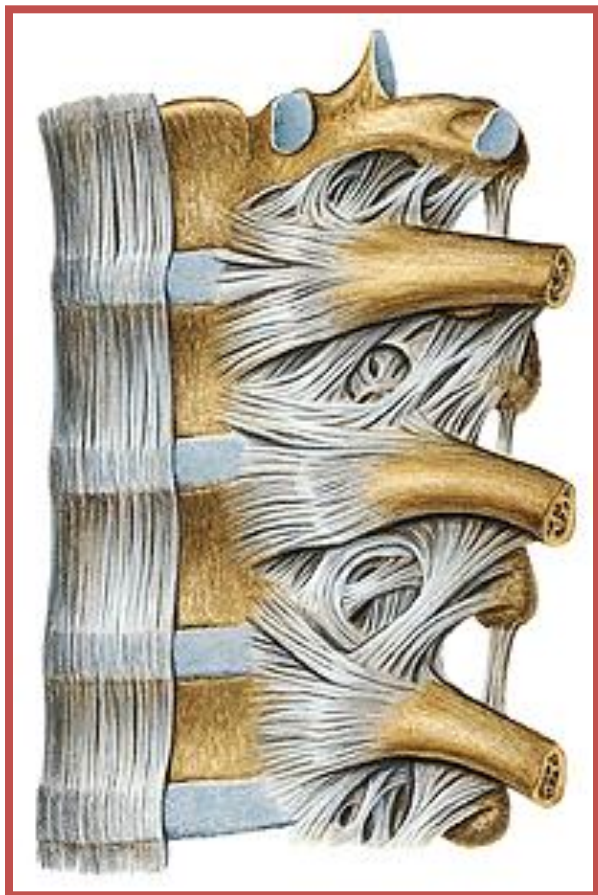
**Radiofrequency
Ablation**

Locītavu blokādes

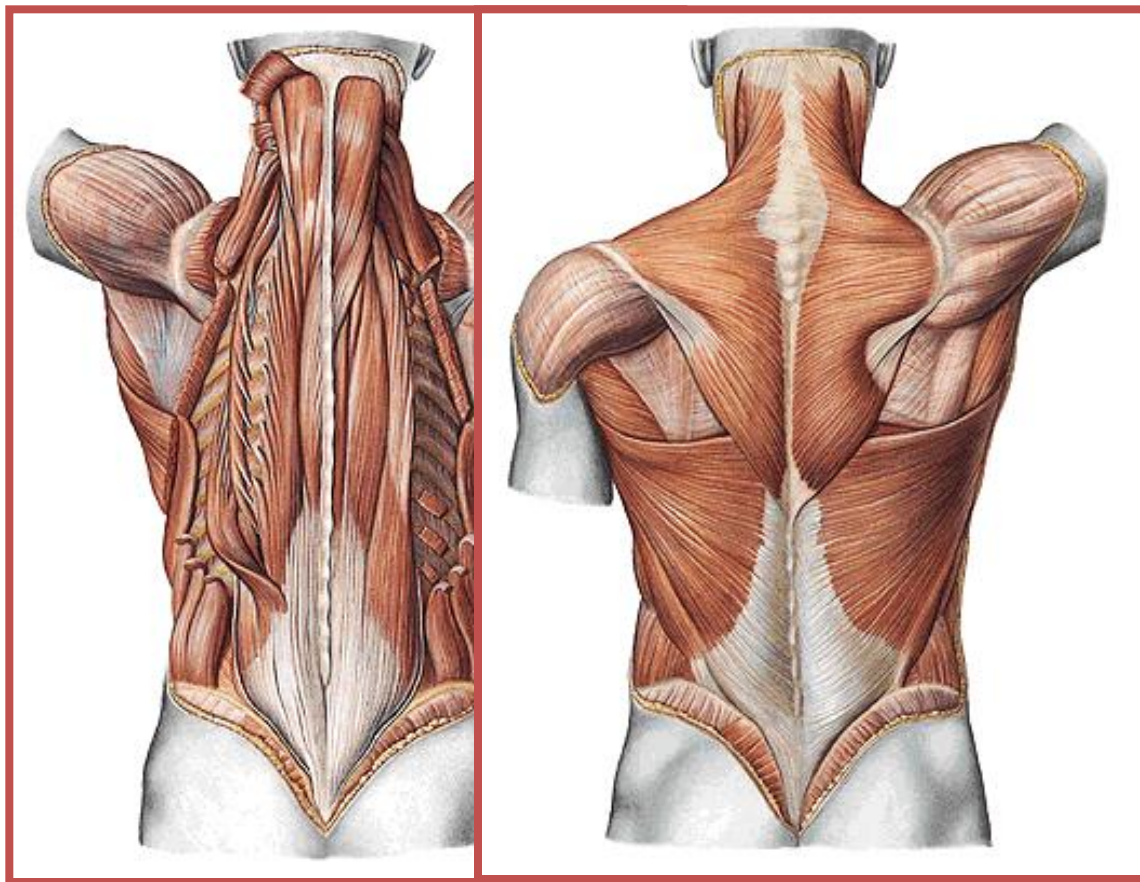


Muguras stabilizātori

saites

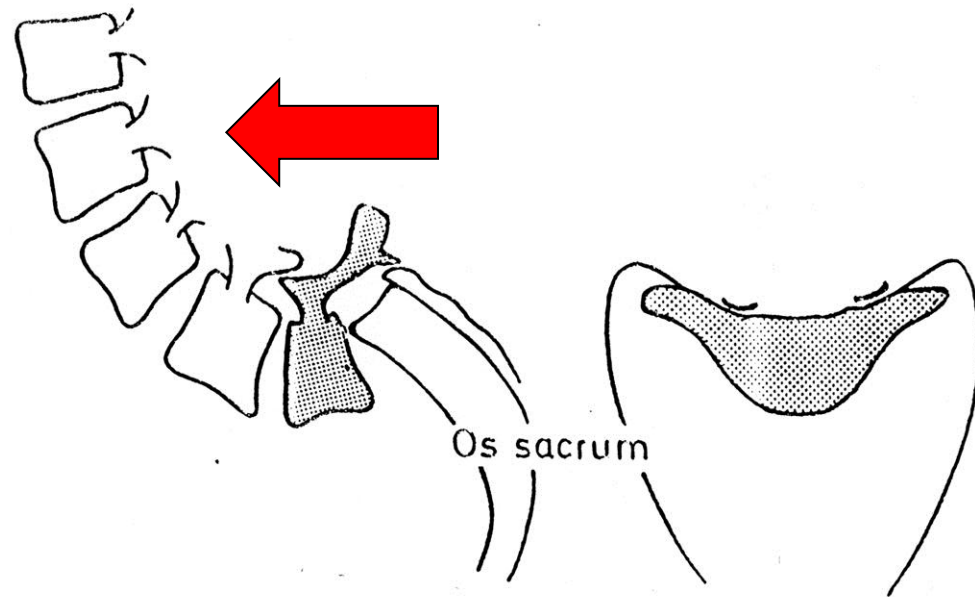


muskuļi



Spondilolistēze

- Augstāk esošā skriemeļa noslīdējums pār zemākesošo skriemeli



Vēsture

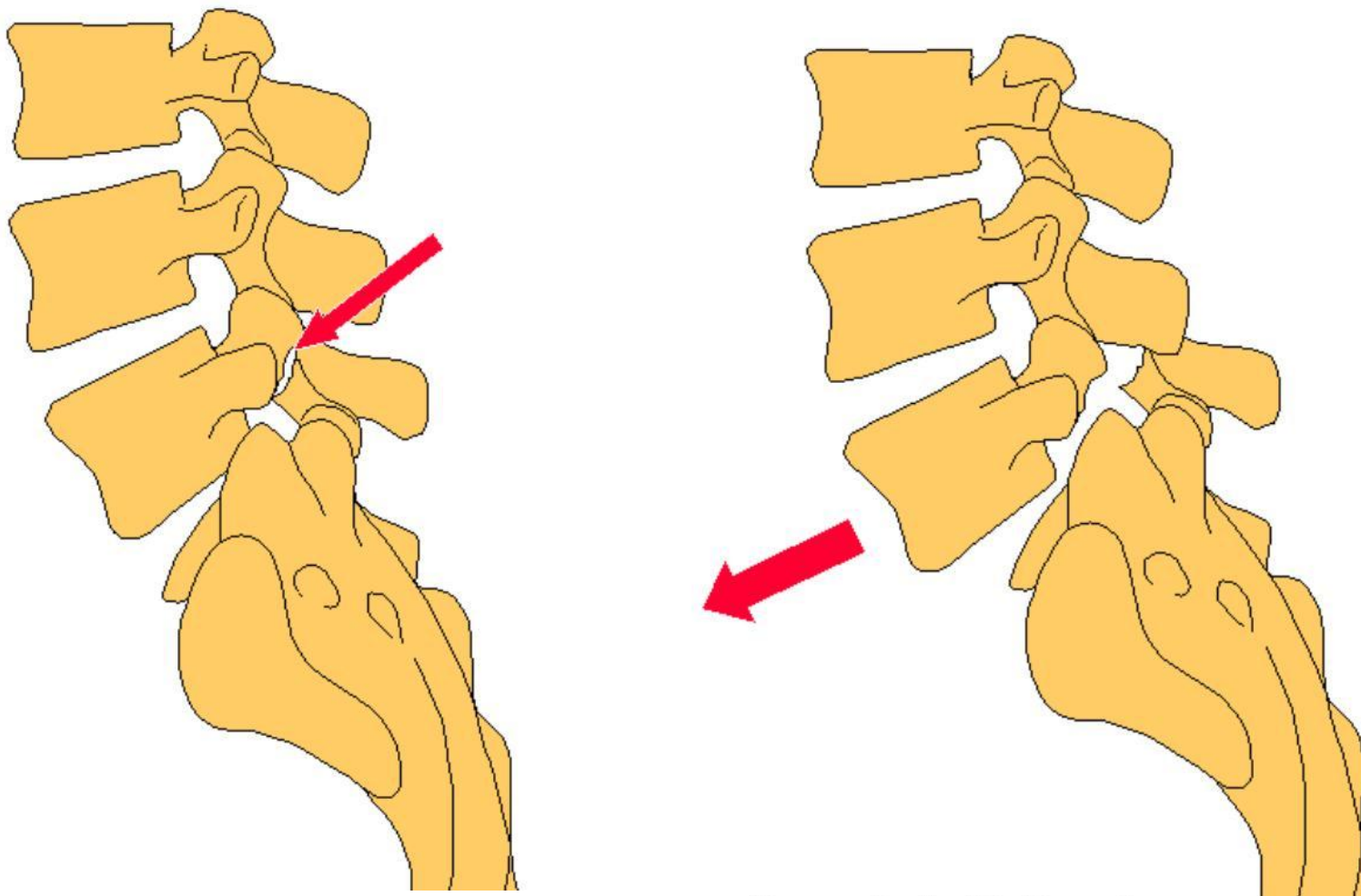
- **1782.g. beļģu akušieris *Herbinauh*.**
- **1882.g. vācu izcelsmes akušieris Franz Ludwig Neugebauer**

Spondilolistēze un sondilolīze

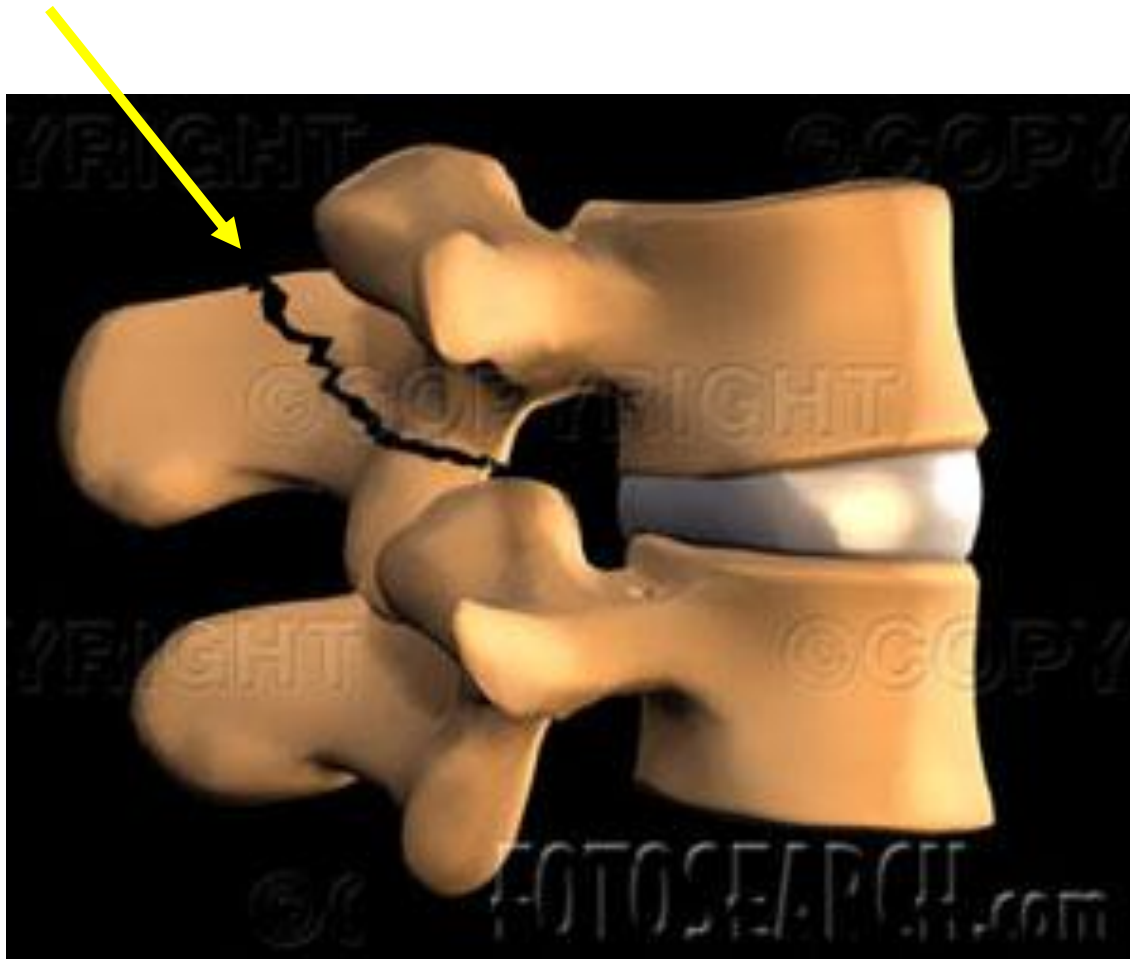
- 6% no populācijas
- Sievietēm 5 - 6%
- Vīriešiem 2 - 3%
- Eskimosiem 50%
- Afroamerikāņiem <3%

Spondilolistēze

līzes dēļ

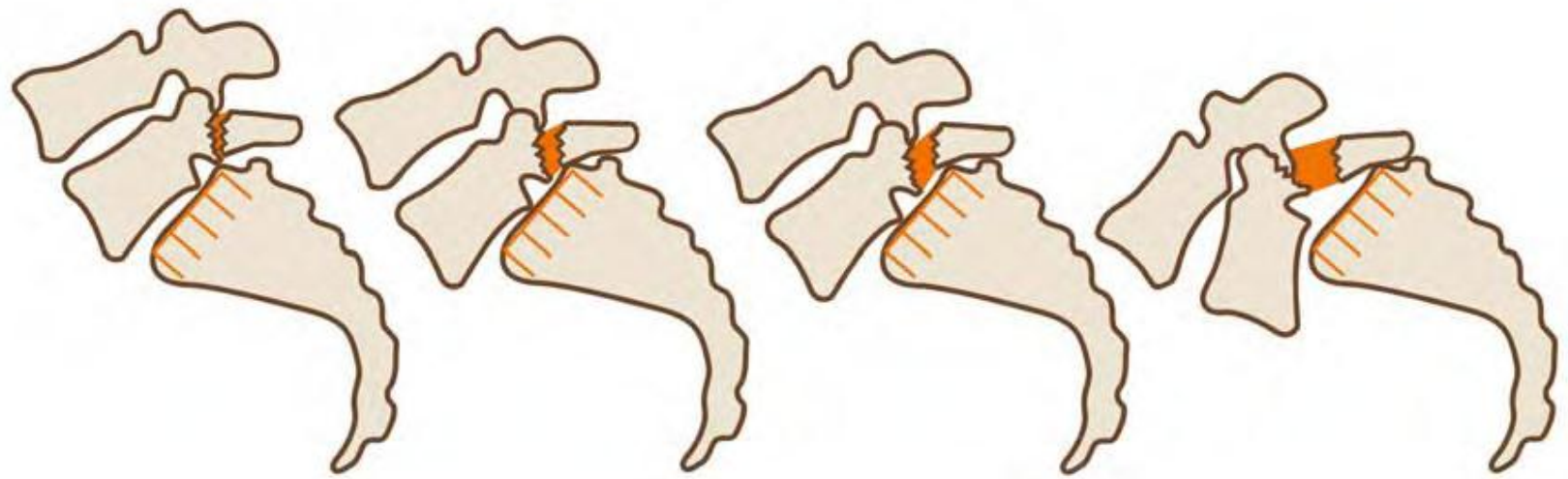


Spondilolīze

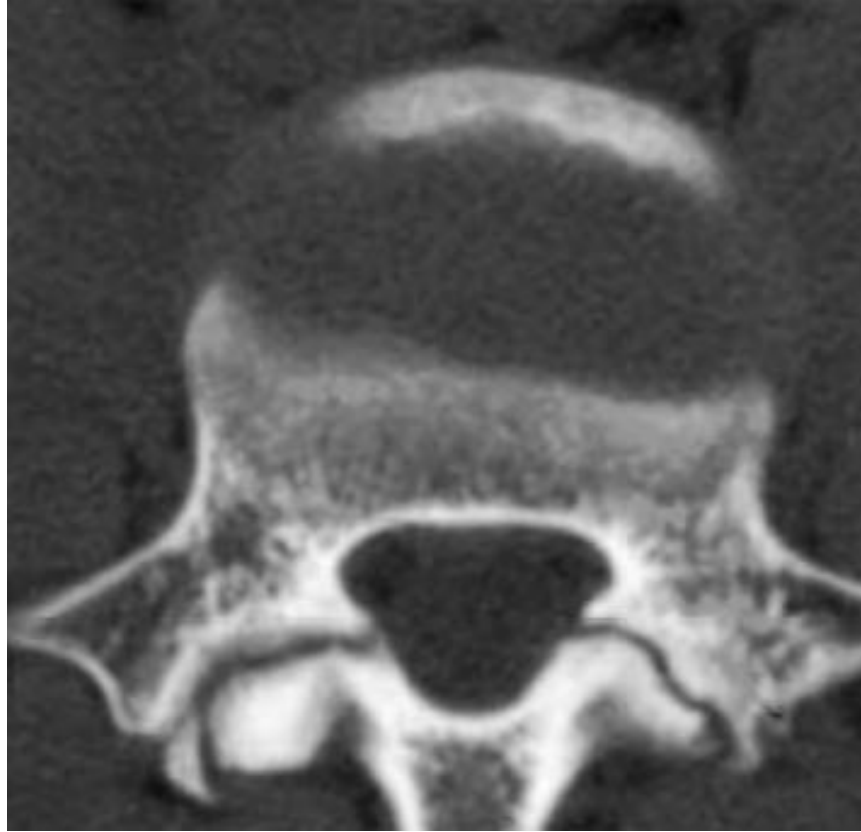


Klīnika

- Sāpes jostas daļā
- Pseudoradikulāras sāpes ar izstarojumu uz sēžas rajonu, augšstilbu mugurējo virsmu
- Ierobežota fleksija jostas daļā
- Gaita ar nedaudz saliektām kājām ceļu un gūžas locītavās
- Palielināta jostas daļas lordoze

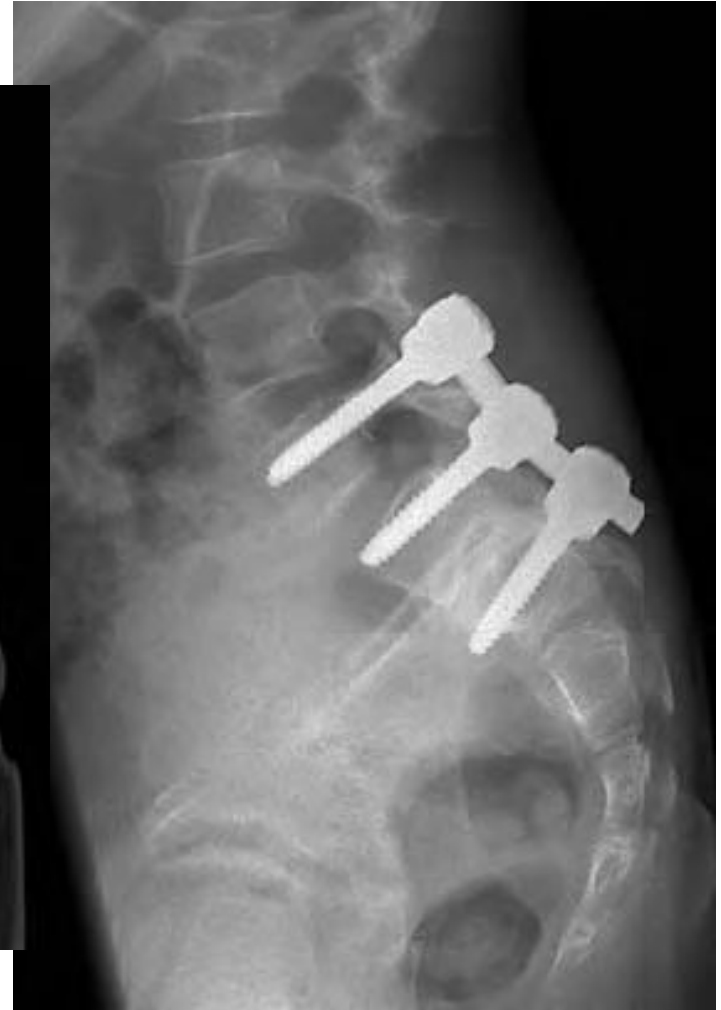


lize

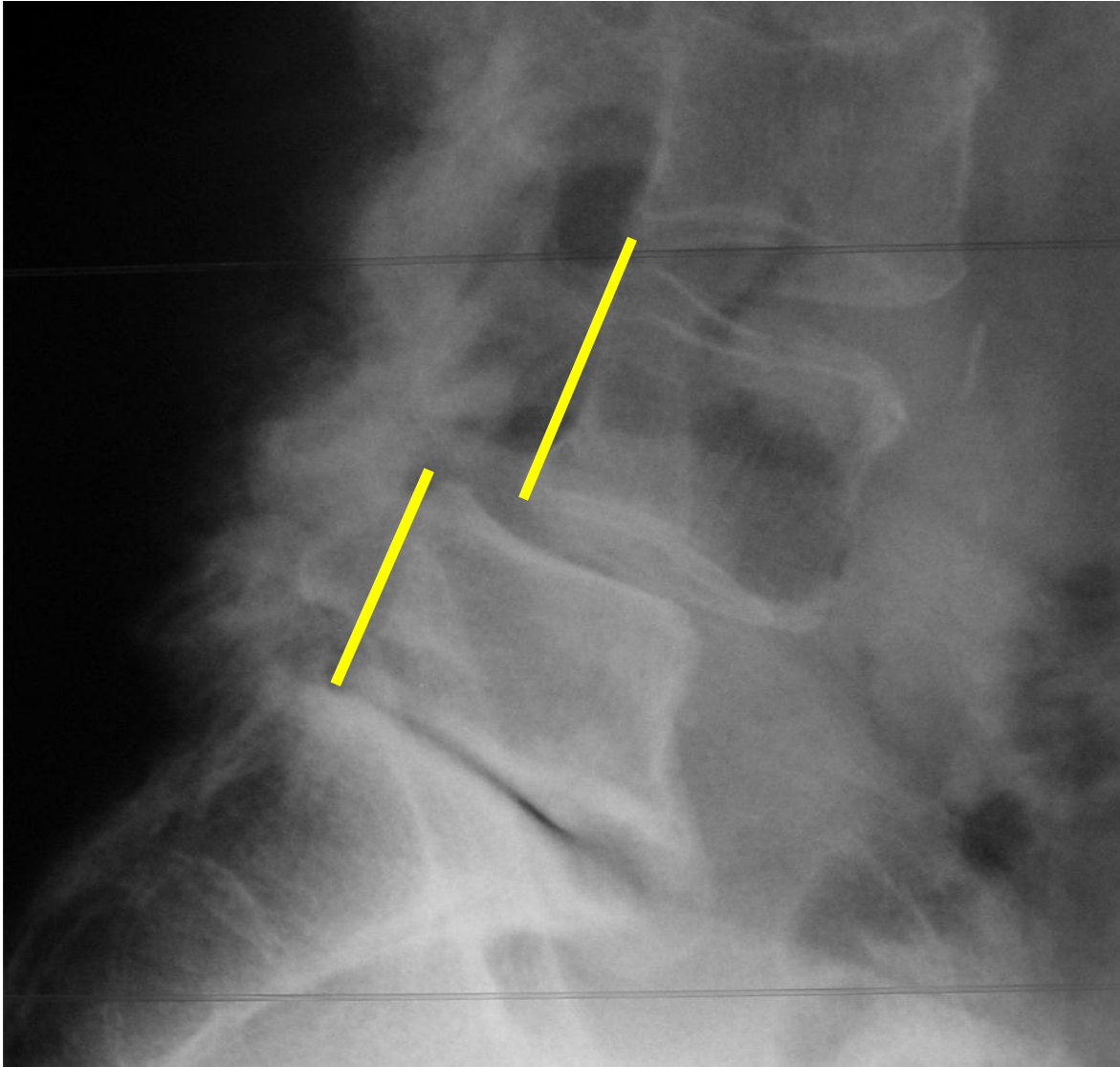




Spondilolistēze- ptoze



Spondilolistēze



Kā noveco mugurkauls ???

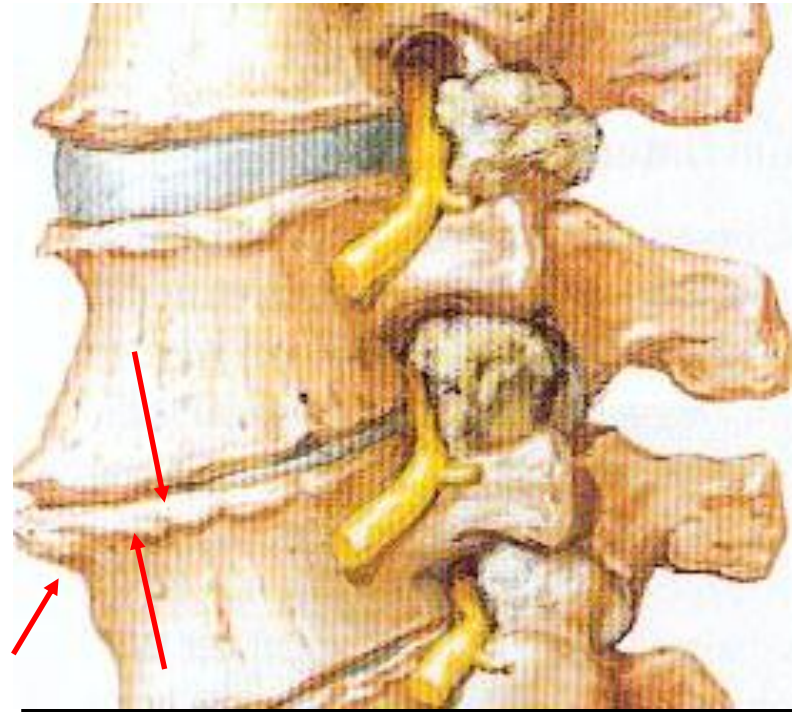


kaskāde

- Diska bojājums
- Segmenta kustīgums
- *Hipertrofējas dzeltenā saite*
- *Hipertrofējas locītavas*
- Nerva nospiedums

DISKA DEĢENERĀCIJA

- MAZINĀS DISKA AUGSTUMS
- SKRIEMEĻU VIRSMU SKLEROZE
- OSTEOFĪTU RAŠANĀS

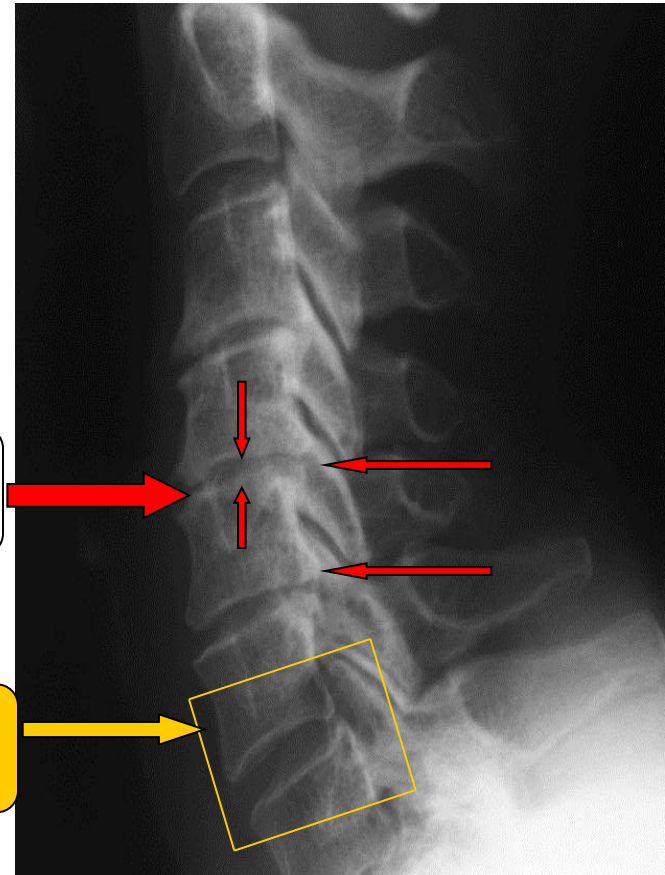


DISKA DEĢENERĀCIJA

- MAZINĀS DISKA AUGSTUMS
- SKRIEMEĻU VIRSMU SKLEROZE
- OSTEOFĪTU RAŠANĀS

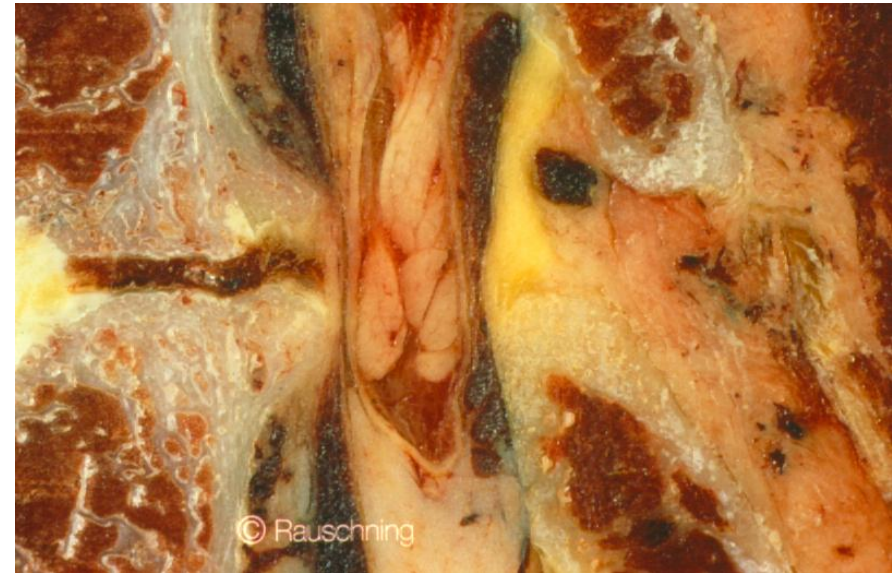
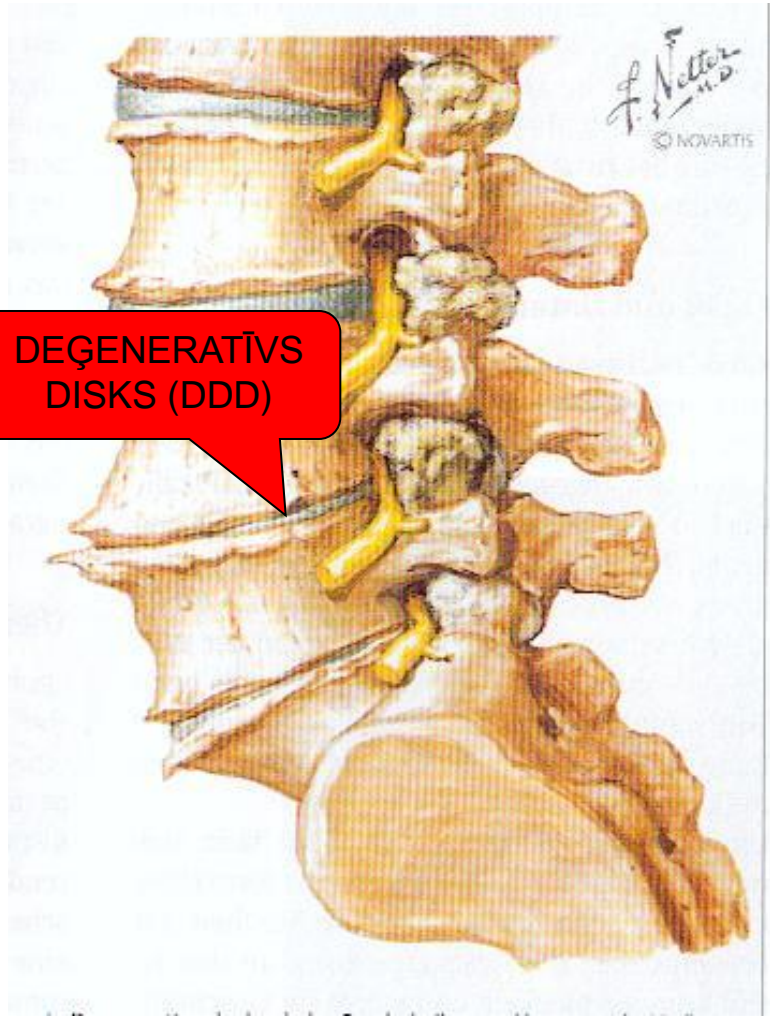
DISKA
DEĢENERĀCIJA

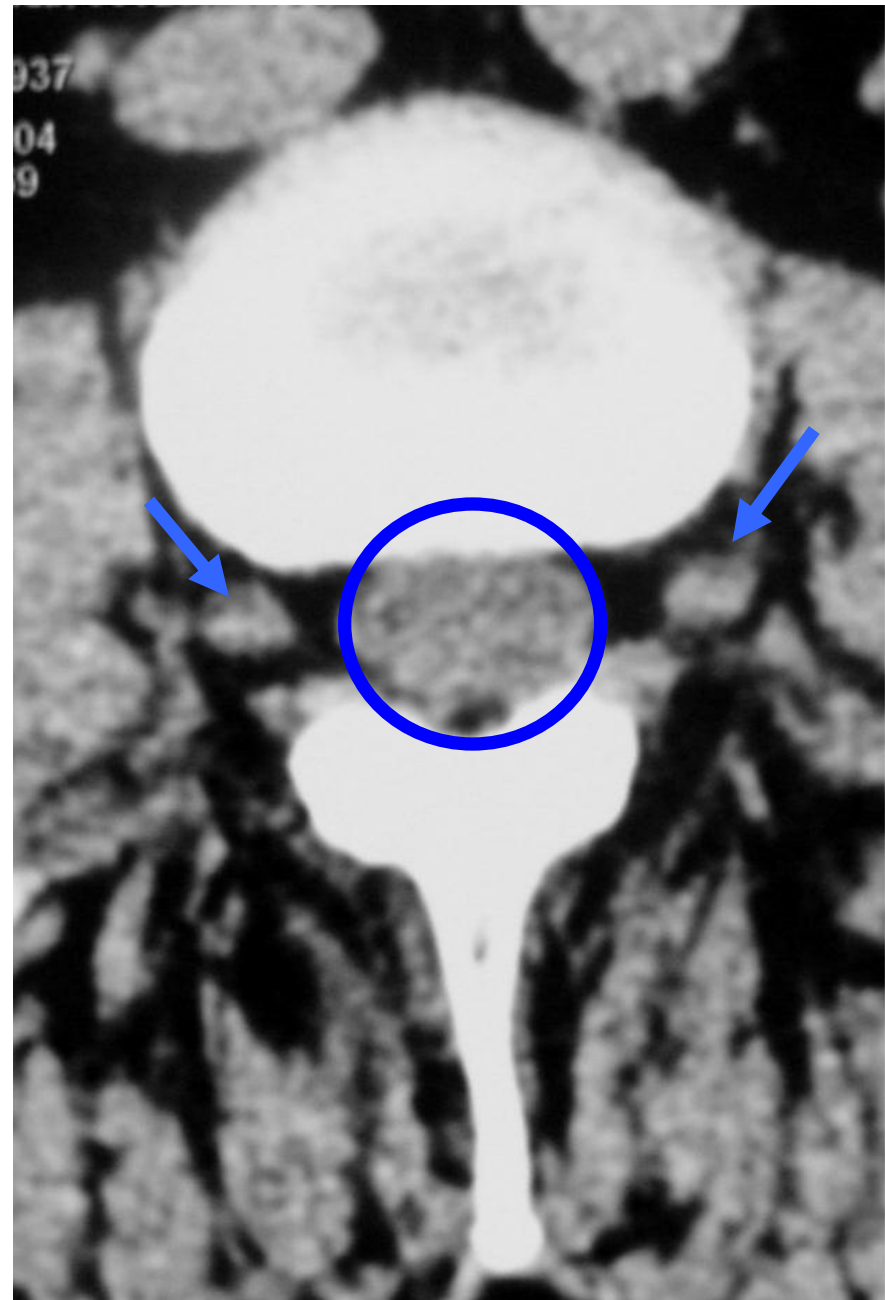
NORMA

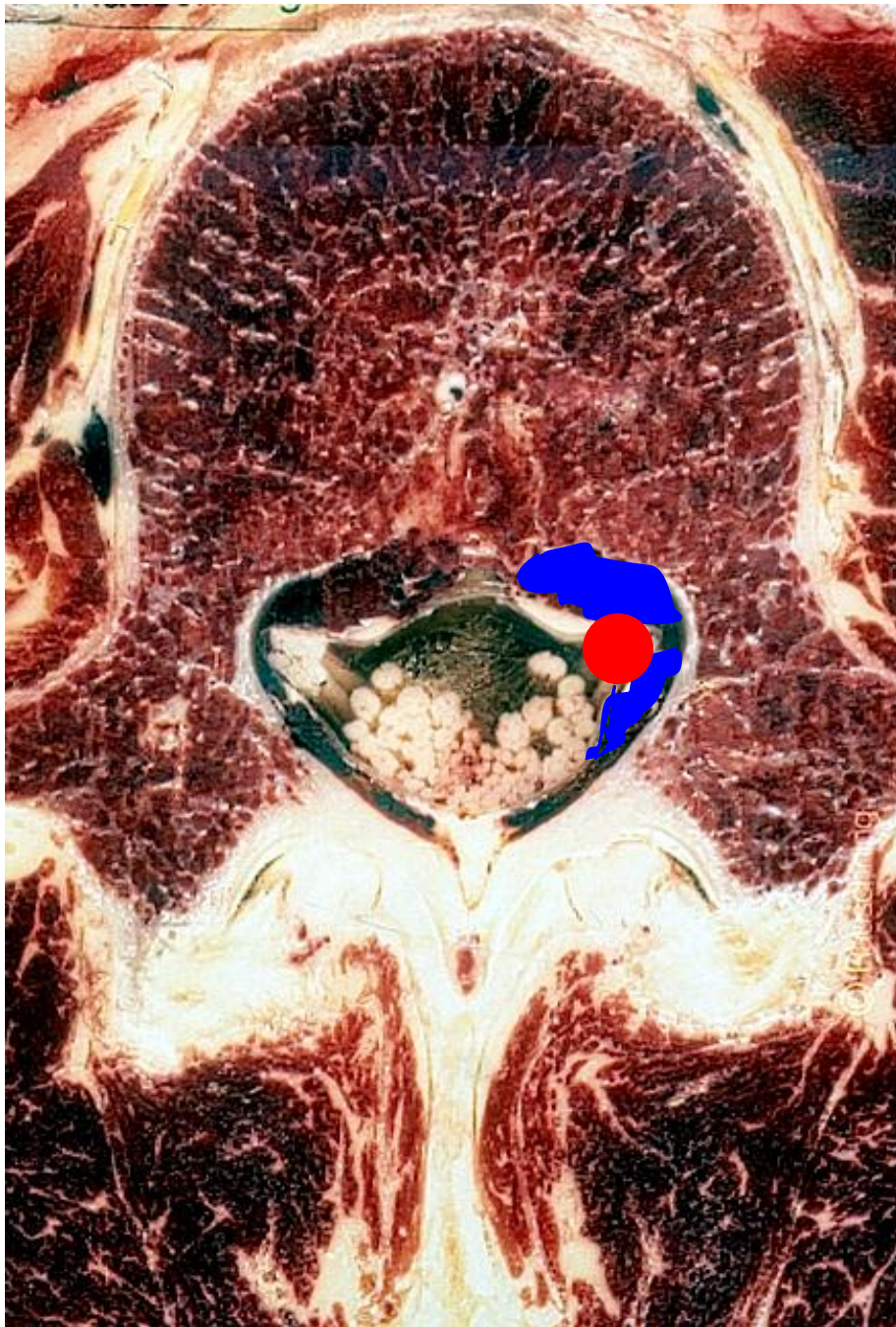


mugurkaula

novecošana







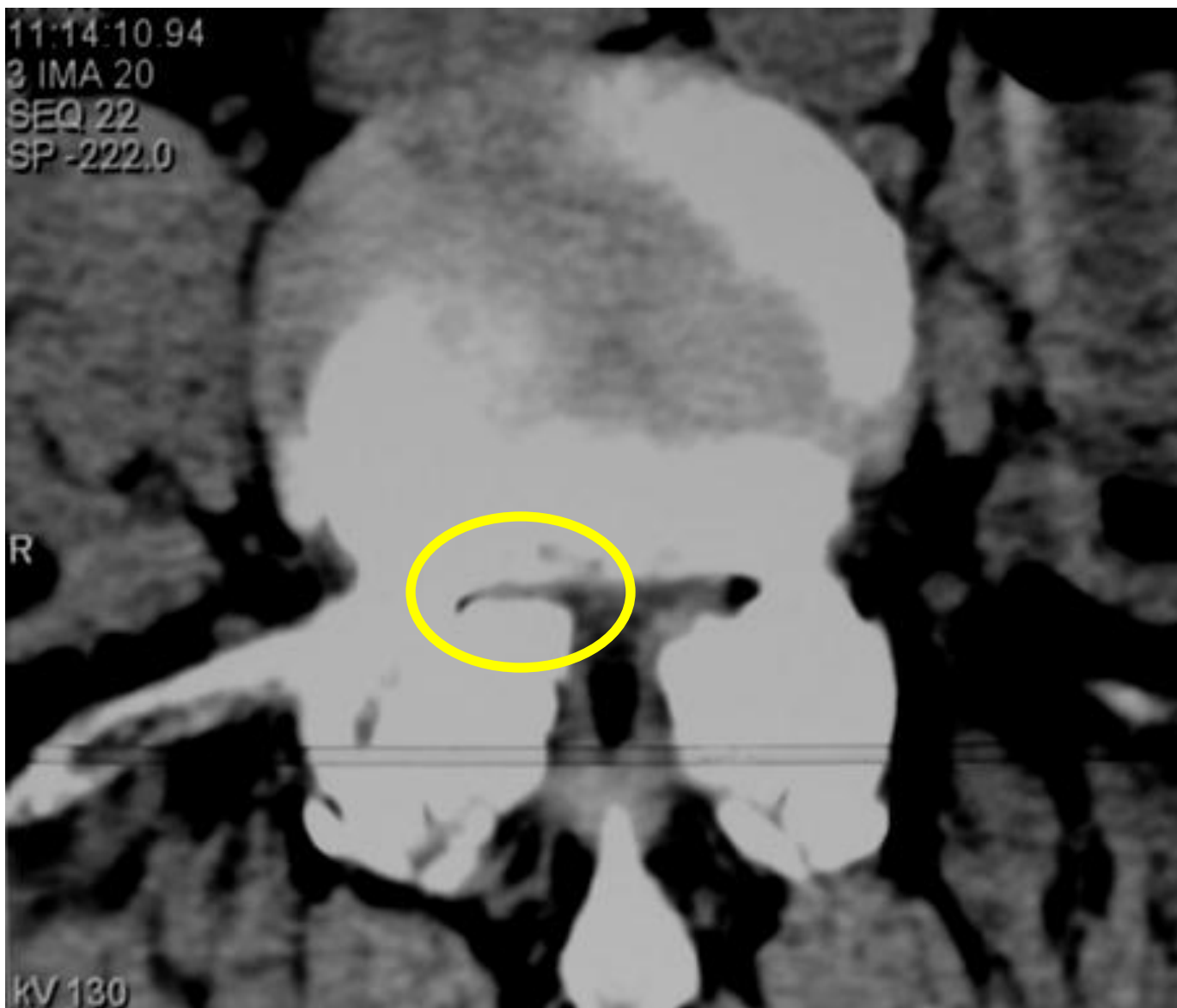
Hipertrofija **no**
diska puses

Hipertrofija **no**
locitavas puses

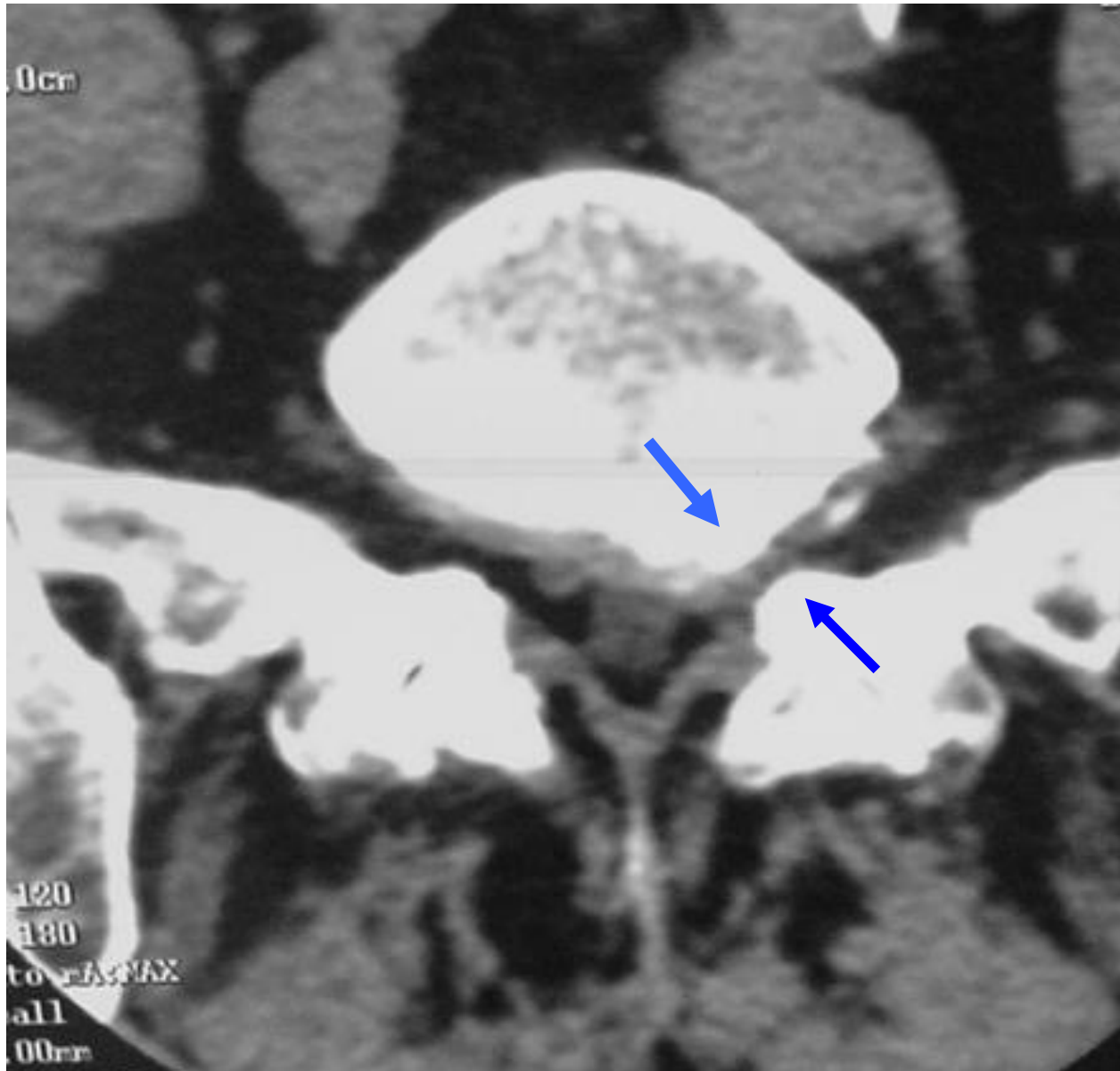
Spondylartroze



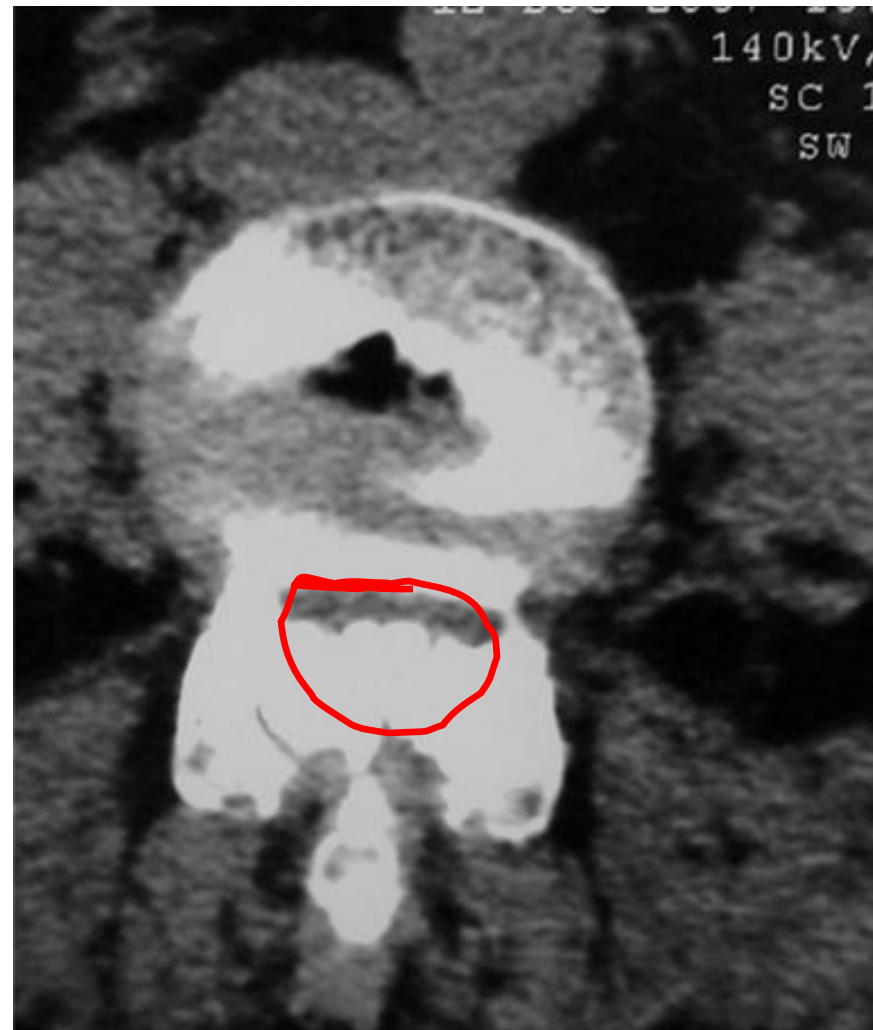
Laterāla stenoze



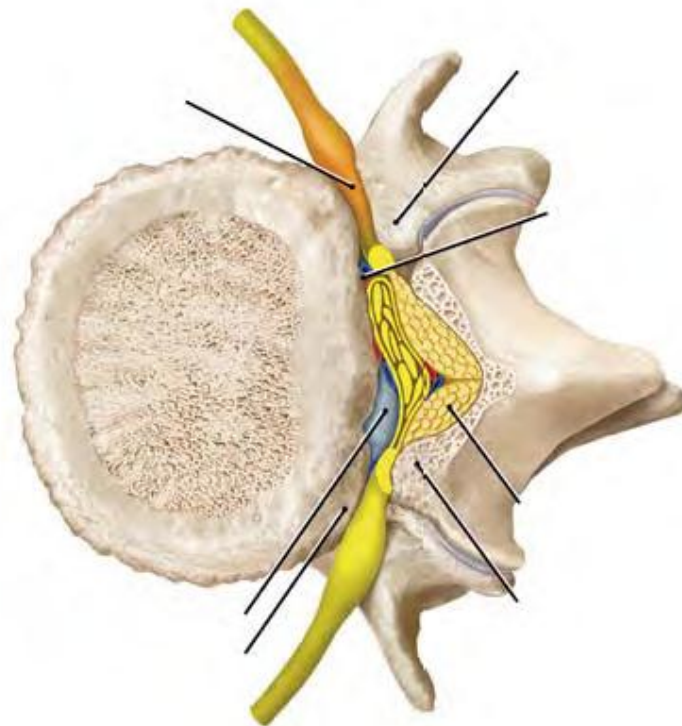
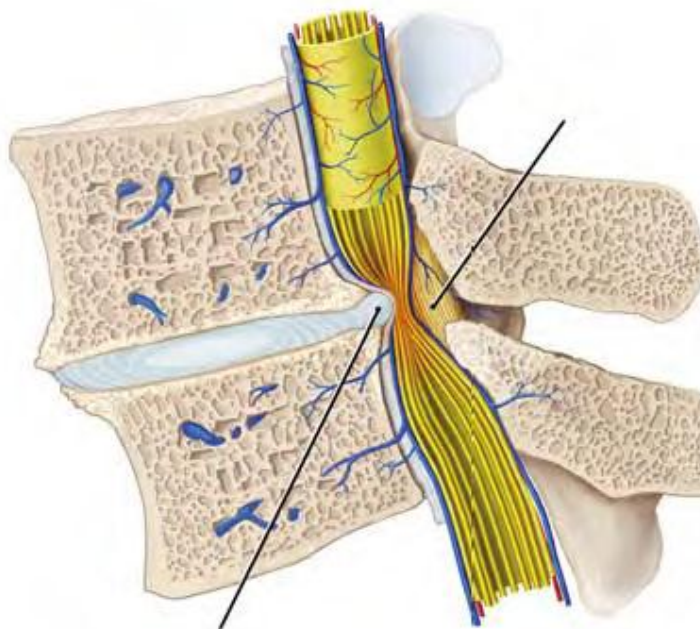
Laterāla stenoze



SPINĀLA STENOZE



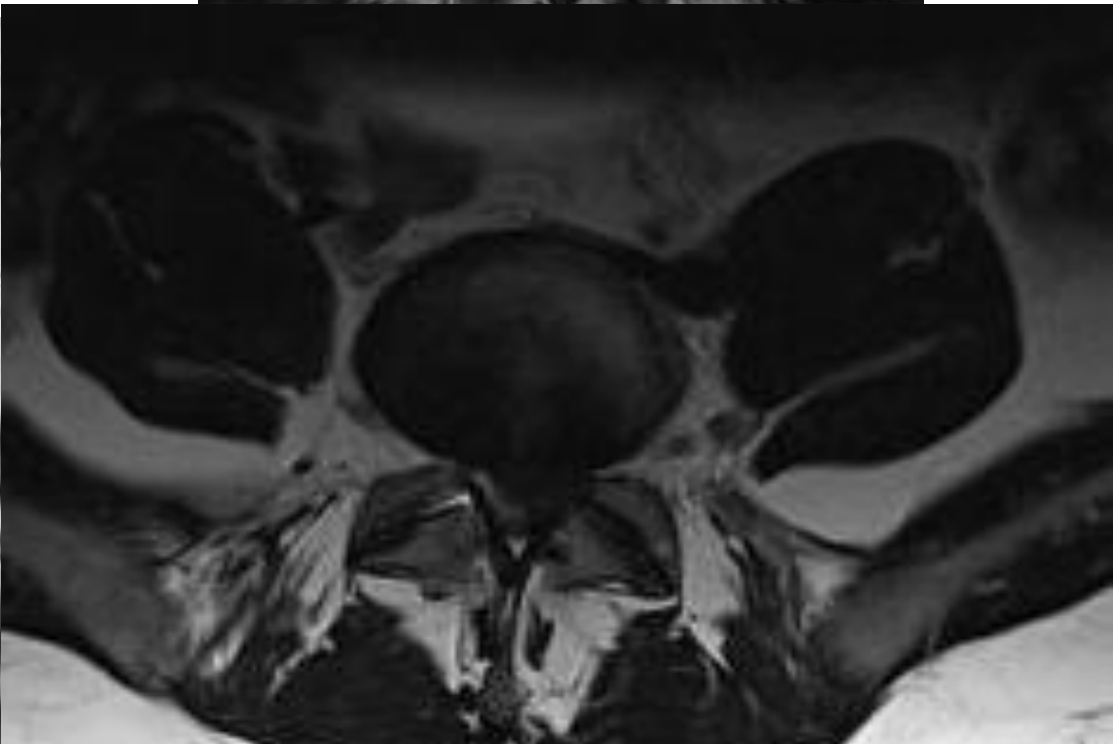
Deģen. disks + locītavu palināšanās
kanāla sašaurināšanās un nerva saspiedums

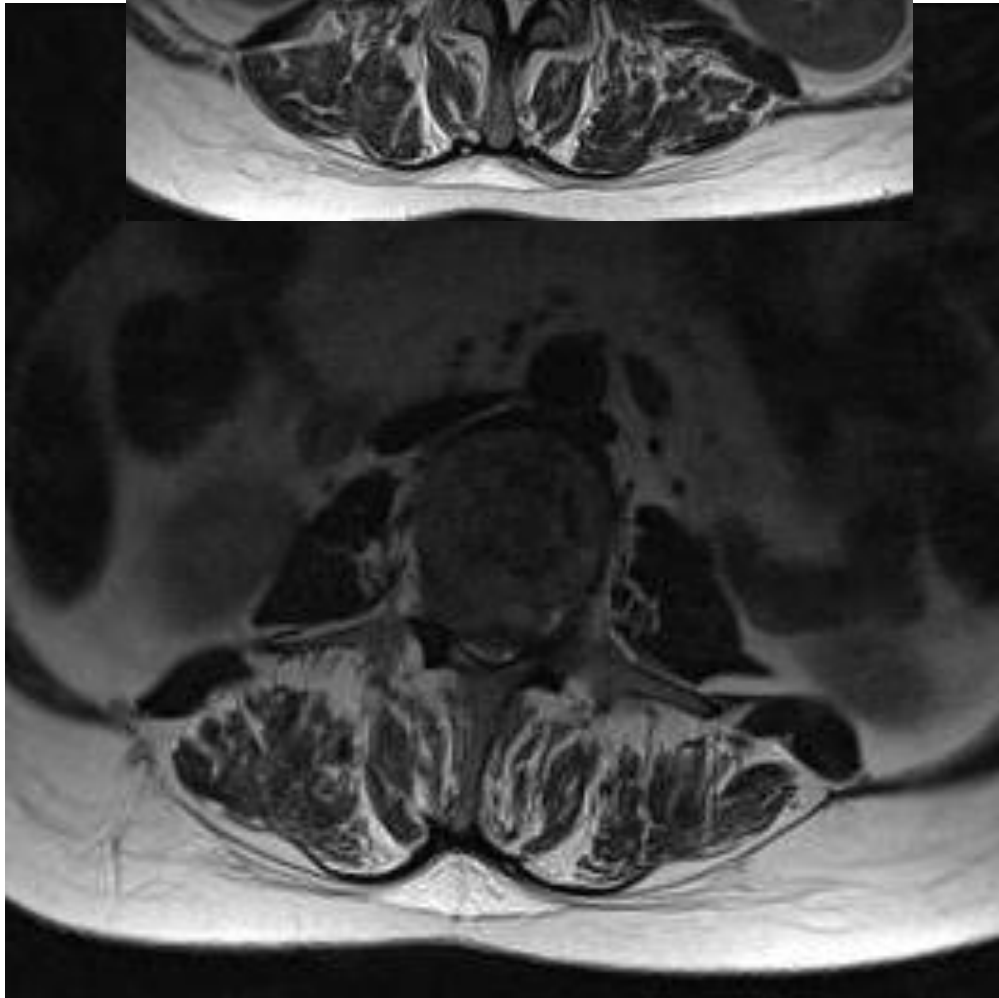
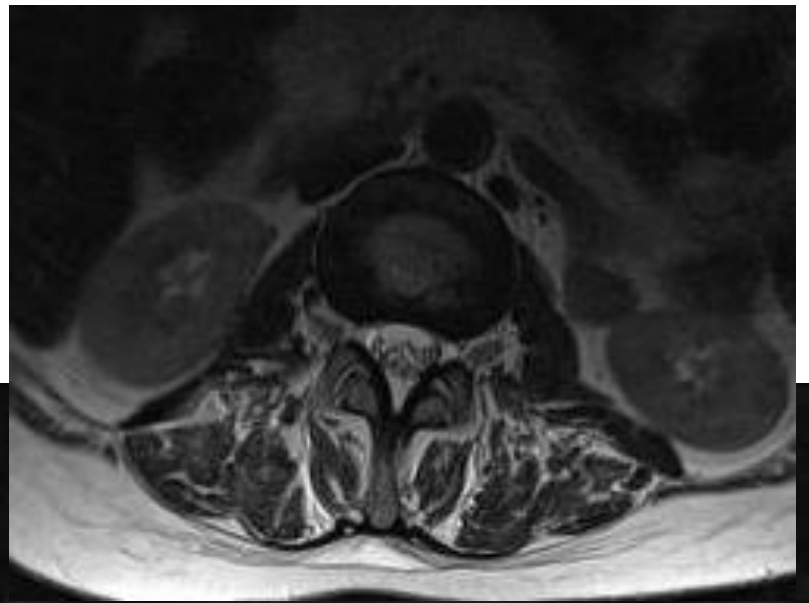


Sarkanie karogi

- Drudzis vai neskaidrs svara zudums
- Mazā iegurņa orgānu darbības traucējumi
- Anamnēzē audzējs
- Progresējošs neiroloģisks bojājums
- Gaitas traucējumi, notirpums starpenes raj.







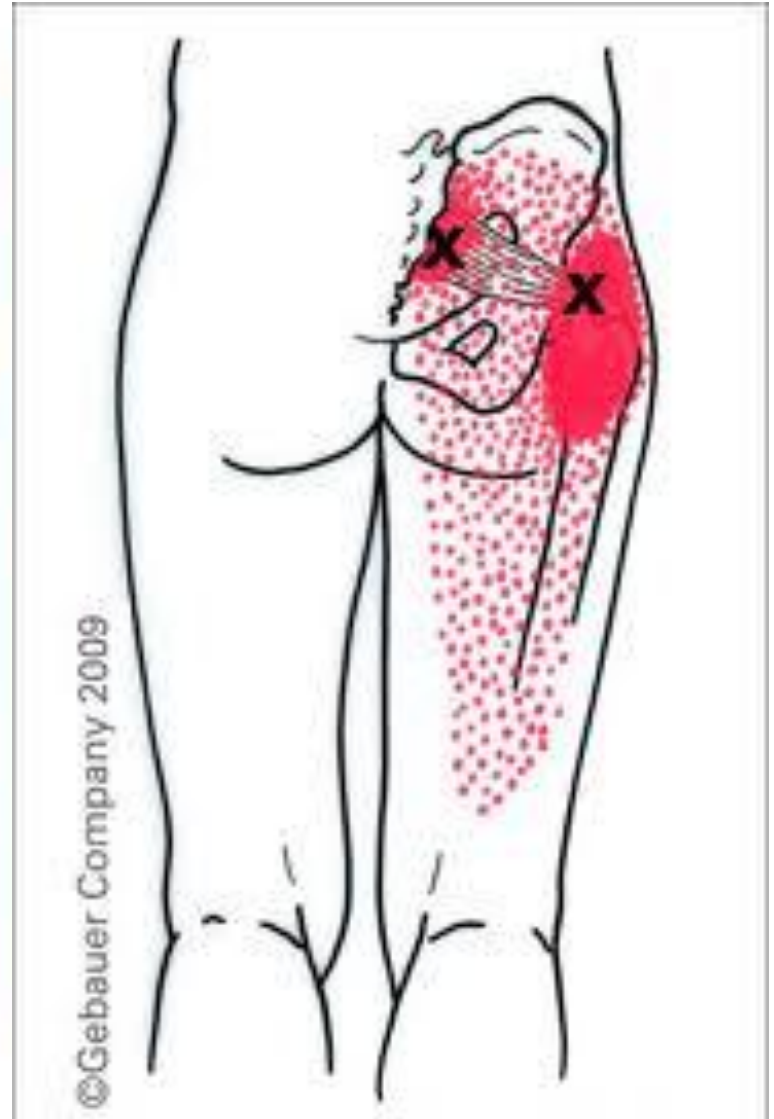
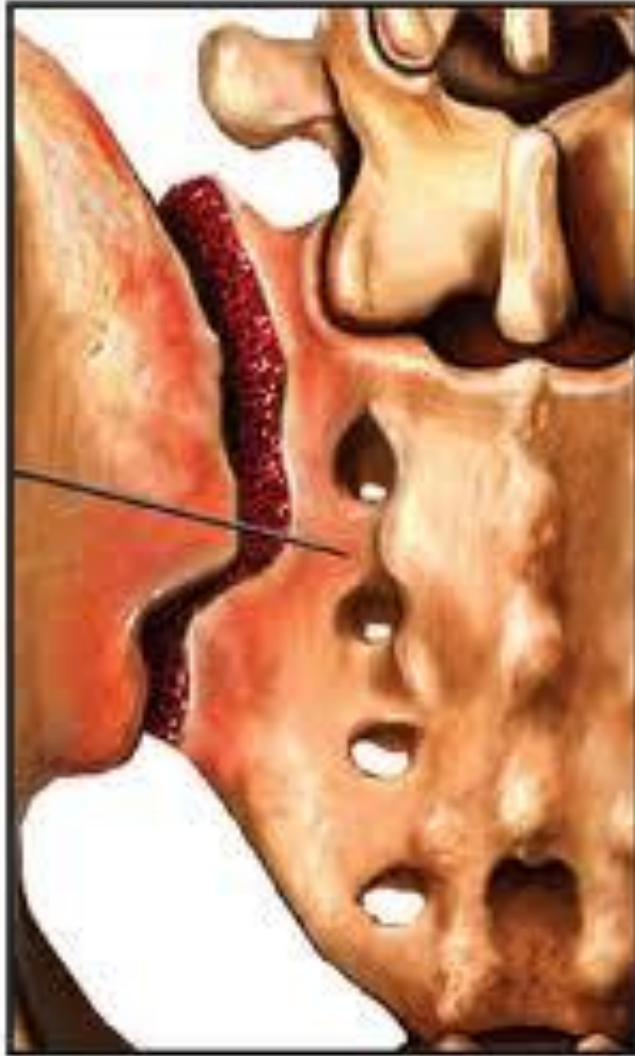
SPINĀLA STENOZE



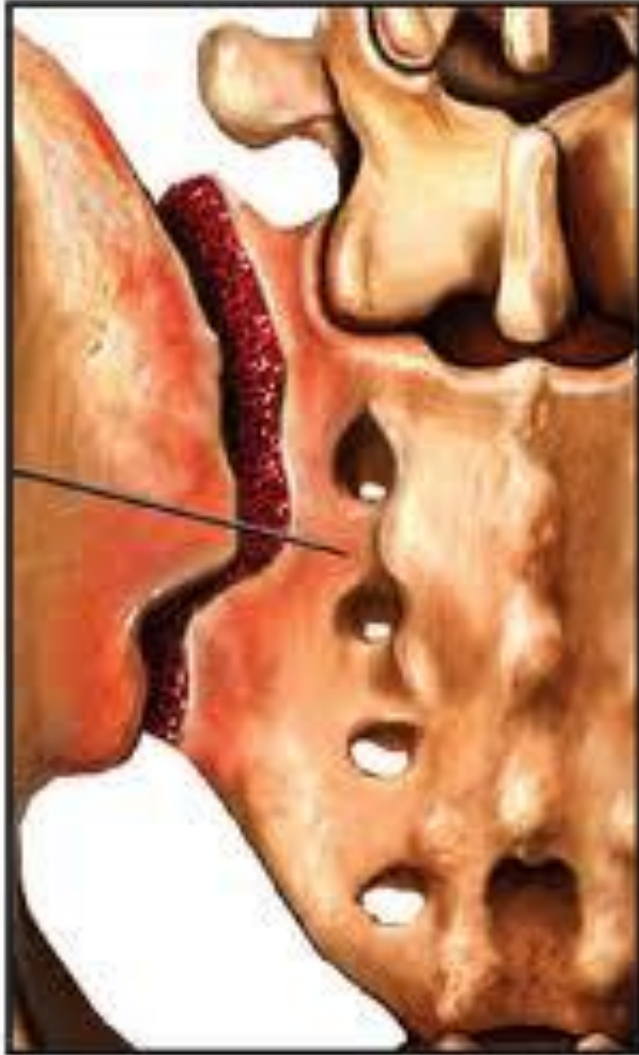
Biežākie jautājumi

- Asteskaula deformācija un dzemdības ?
- Diska trūce un grūtniecība, dzemdības?
- Skolioze un grūtniecība, dzemdības?
- Pēc mugurkaula stabilizācijas – dzemdības?

sakroileaka loc.

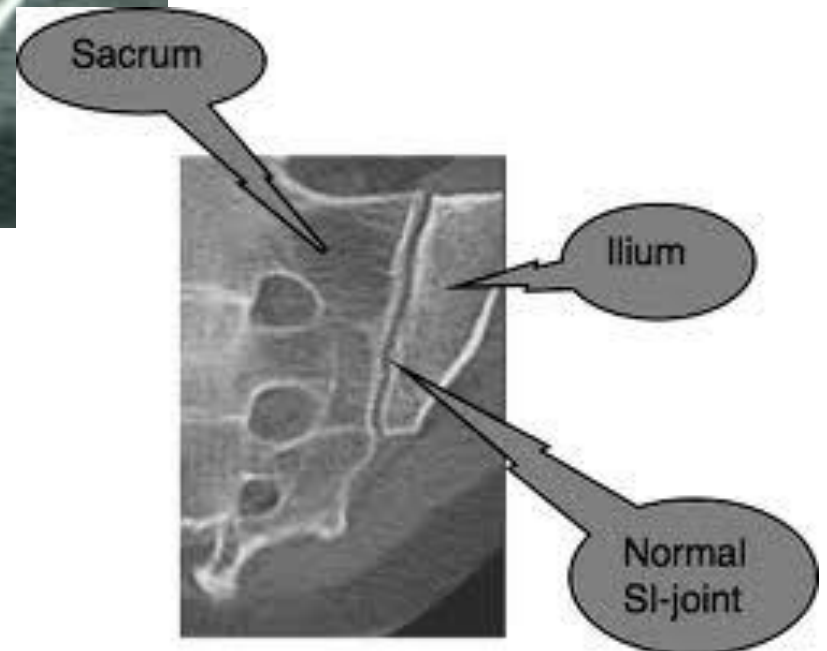


Sakroileaka loc.



- Nestabilitāte
- Artroze

Radioloģiskā atradne



ārstēšana

